



## FUTSAL UFOLEP - REGLEMENT

### 1- ETAT D'ESPRIT :

Bien avant le résultat des matchs, le score, la performance individuelle ou collective, c'est **l'état d'esprit qui est important.**

Il est inconcevable de **ne pas s'excuser lorsqu'on a fait une faute** à l'encontre d'un adversaire.

Il est important de **saluer l'adversaire** quelque soit le résultat final.

**La mixité**, valeur fondatrice de l'UFOLEP, est essentielle.

**Loisir, plaisir et convivialité** sont les seules contraintes acceptées.

**Récompenses pour tous les participants**, et pas exclusivement pour les vainqueurs.

Les joueurs qui se remplacent, se **serrent la main au moment du changement.**



### 2- REGLES DE JEU

Durée des rencontres **2 fois 20 min.**

**4 joueurs plus 1 gardien.**

Tous les tacles sont **INTERDITS**. En cas de non respect une sanction de deux minutes sera infligée au premier tacle et une sanction définitive sur le deuxième.

**TOUT ACTE DE VIOLENCE DELIBEREE OU DE GROSSIERETE ENVERS QUICONQUE ENTRAINERA L'EXCLUSION IMMEDIATE ET DEFINITIVE.**

Chaque capitaine aura à coeur de **prévenir les incidents** en demandant à leurs joueurs de se calmer.



### 3- REGLES PARTICULIERES

#### a. LE GARDIEN

Il ne peut relancer directement dans le camp adverse. **Le ballon doit obligatoirement effectuer un rebond ou un relais dans son 1/2 terrain.**

Si le gardien fait une **main en dehors de sa surface** : penalty.

**La passe au gardien est autorisée.** Il peut alors saisir le ballon avec les mains.

#### b. COUPS DE PIEDS ARRETES

Touches, corners et coups francs **se jouent au pied** et de manière indirecte (tout but marqué directement sur coup de pied arrêté sera annulé, même avec un rebond sur la cage ou sur un adversaire).

#### c. PENALTY

Fautes **sanctionnées par un penalty** :

- Le gardien fait une **main en dehors de sa surface**.
- Faute de **main intentionnelle** sur tout le terrain

Il **part du milieu du terrain**, sans opposition.



L'ARBITRAGE EST EFFECTUE PAR L'EQUIPE QUI NE JOUE PAS, OU EN AUTO-ARBITRAGE.

**Le règlement pourra être modifié** en fonction des désirs de chaque club le jour de la rencontre.

**BON MATCH.**