ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Newsletter 05 – Juin 2017

Actualités

Nouvelle édition de la Newsletter qui va vous informer des manifestations, des formations et des activités que le Comité UFOLEP Cher et ses Associations mettent en place.
Pour cette nouvelle « Newsletter », zoom sur la formation PSC 1 !

Vie comité

Evènements/Formations	*Dates*
Journée Départementale DIPS _ BOURGES	30/06/2017
Epreuve à Thénioux _Cyclosport	30/06/2017
Compétition orientation VTT et pédestre _ VAILLY ou JARS	02/07/2017
Journée du Sport autrement _ VAILLY SUR SAULDRE	09/07/2017
Championnat National de Cyclosport _ ST SULPICE LE GUERETOIS	14,15 et16/07/2017
Randonnée VTT _ SURY ES BOIS	30/07/2017

Manifestations associations

Informations générales

Formation Prévention Secours Civiques

Formations Fédérales

Nouveau Comité Directeur

Cette année étant une année élective, lors de l'Assemblée Générale, le nouveau comité directeur a été constitué.

- M. Thierry PACHOT : Président
- M. ROBICHON Jacky : Vice-Président
- M. HUET Mickaël : Secrétaire
- M. DUMONT Julien : Trésorier
- Mme BARATON Claudette : Trésorière Adjointe
- M. MARTINAT Roland : Membre
- M. MIHIET Alain : Membre
- M. PETIT Pascal : Membre
- M. PEZARD Gilles : Membre

Suite au départ de Benoît Colliot, pour un nouveau projet professionnel, le Comité UFOLEP Cher vient de recruter un nouvel éducateur sportif, Fabien RAGOT, pour les activités multisports et le Sport Société.

N'hésitez pas à aller sur le site et le Facebook de l'UFOLEP du Cher pour suivre toute l'actualité !

Fédération sportive de la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire

ZOOM SUR …

Le PSC1

Quel public touche cette formation ?

Cette formation touche tous les publics. Tout le monde peut être confronté à un accident, malaise,… Il est important de sensibiliser aux gestes d'urgence et aux conduites à tenir face à ce genre de situation. La formation est ouverte à toute personne ayant au moins 10 ans.

Qu'est-ce que le PSC1 ?

Le PSC1 s'articule autour de 4 grands thèmes :

- Protection et alerte
- Victime nécessitant un geste d'urgence
- Victime ayant perdu connaissance
- Victime consciente nécessitant une conduite adaptée

Durant les 7 heures de formation, vous apprendrez, de façon interactive et dynamique, à réagir au mieux face à différentes situations auxquelles vous pourriez être confrontés dans la vie quotidienne. Des cas concrets vous seront proposés sous forme de jeux de rôle.

Chaque formation est encadrée par un titulaire du monitorat national du PSC1 et peut accueillir jusqu'à 10 stagiaires maximum.

Où et quand se former ?

Les formations sont proposées au siège de l'UFOLEP ou dans les locaux de votre association, sur demande. Dans ce cas, il convient de contacter l'animateur pour la mise en place de la journée.

Si le nombre d'inscrits est insuffisant, l'UFOLEP se réserve le droit de reporter la formation à une date ultérieure.

Vous trouverez toutes les dates sur le site de l'UFOLEP du Cher, rubrique « ***Formations*** »

Comment s'inscrire au PSC1 ?

Pour vous inscrire au PSC1, il suffit de consulter le site de l'UFOLEP du Cher. Vous y trouverez un formulaire d'inscription en ligne ou une fiche d'inscription que vous pourrez imprimer et envoyer par voie postale. N'oubliez pas de remplir toutes les informations.

Avec l'aide du CNDS, le Comité UFOLEP Cher est en mesure de proposer 75 places de formation au tarif de 10 € (pour les licenciés sportifs UFOLEP ou non).
Si vous souhaitez en bénéficier, inscrivez-vous rapidement !

Pour plus de renseignements, contactez l'UFOLEP du Cher au 02.48.48.01.00

www.cd.ufolep.org/cher

Sport & Education

Le secteur «Sport Education» de l'UFOLEP regroupe les associations sportives adhérentes à l'UFOLEP. La pratique peut être de différentes natures : compétitive, loisir ou entretien.

Dans le «Sport Education», l'opérateur est l'association adhérente au Comité UFOLEP.

Le Kid Bike

Qu'est-ce que le Kid Bike ?

Le *Kid Bike*, c'est la découverte du VTT pour les plus jeunes (de 2 à 5 ans). Ils s'initient à cette discipline à l'aide de draisiennes, de VTT 16 pouces et de VTT 20 pouces.

Dans le but de l'apprentissage du VTT, de nombreux ateliers peuvent être proposés (maniabilité, équilibre,…) et du matériel peut être mis à disposition.

Le Kid Bike, dans un environnement ludique et convivial, initie les enfants à la pratique du vélo.
C'est un moyen de prendre goût aux efforts, d'essayer de repousser ses limites en faisant mieux à chaque atelier, de se protéger lorsque l'on fait du vélo,….

C'est une réponse de l'UFOLEP face aux nombreux enjeux sociétaux : aller à l'école à vélo, respecter l'environnement, respecter la sécurité routière,….
L'UFOLEP Nationale a d'ailleurs lancé une campagne afin de sensibiliser à l'apprentissage du VTT pour les jeunes :

« Promouvoir le « Savoir rouler » sur mon territoire »

Où le pratiquer ?

Des ateliers sont installés pendant des manifestations autour du vélo afin de donner l'opportunité aux enfants d'essayer.
Par exemple, le samedi 06 mai, à Sury en Vaux, s'est déroulé un championnat national de Bike Trial pendant lequel un atelier de Kid Bike était animé par des jeunes de l'association ***Vailly Loisirs Vélo***
Les enfants se sont amusés tout en apprenant.

La journée du sport autrement

Le 09 juillet 2017, au stade de Vailly sur Sauldre, se déroulera la « ***Journée du sport autrement*** ».
De l'orientation pédestre ou à VTT occupera toute la matinée. Dès le début de l'après-midi, les Dipsiens volontaires proposeront : des jeux collectifs, des jeux d'adresse, des jeux d'équilibre ou de visée.
Un orient'show (départ groupé) se déroulera en milieu d'après-midi avec des lots surprises à gagner.
En fin d'après-midi, des activités ludiques telles que la course en sac ou le ventre qui glisse seront proposées. La journée se terminera autour d'un verre de l'amitié.

Inscrivez-vous sur le site de l'UFOLEP du Cher, rubrique « *Evènements* », si vous êtes intéressés ou bien contactez-nous !

Sport & Société

Le secteur «Sport Société» représente les activités mises en place par le Comité Départemental UFOLEP, celles-ci répondent à des problématiques et des enjeux de société. Nous allons vous présenter aujourd'hui les 2 grandes catégories de Sport Société mises en place par l'UFOLEP.

Sport Insertion

Maison d'Arrêt

Afin de pouvoir donner accès à tous à la pratique physique et sportive, l'UFOLEP du Cher intervient sur 4 créneaux par semaine au sein de la Maison d'Arrêt.
Un projet « Sport-Santé-Justice » a été monté au sein de la structure avec la participation de différents partenaires (dont L'UFOLEP du Cher), le jeudi 16 février 2017. Les éducateurs UFOLEP ont encadré les jeunes tout au long de cette journée basket : une matinée passée avec la capitaine des Tangos et une après-midi avec les membres du club handisport de basket.

DIPS

Le Dispositif d'Inclusion sociale Par le Sport est un projet permettant aux personnes accueillies au sein de structures d'accueil, d'hébergement et d'insertion de pratiquer des activités physiques et sportives.
L'UFOLEP du Cher propose 2 créneaux par semaine aux Dipsiens de Bourges animés par Fabien RAGOT, éducateur et animateur sportif.
Un nouveau créneau, le vendredi, va être mis en place à la demande d'une structure de Vierzon.
A partir du vendredi 24 novembre 2017 jusqu'au 29 juin 2018, le 3° vendredi de chaque mois, un nouveau créneau sur toute la journée aura lieu.

Sport-Santé

Le samedi 13 mai, l'**A**ssociation des **J**eunes **C**réateurs **V**ierzonnais et l'**A**ssociation des **P**aralysés de **F**rance ont organisé une après-midi de sensibilisation pour les personnes valides et en situation de handicap.
Une multitude d'ateliers : Molkky, Curling, Boccia, ateliers sensitifs, basket fauteuil,…. étaient proposés.
L'UFOLEP du Cher était présente pour animer un atelier de curling. De nombreux enfants se sont succédés sur les différents stands ce qui a créé de l'animation dans le quartier du Clos du Roy à Vierzon

Une manière ludique de sensibiliser les personnes aux problèmes auxquels sont confrontées les personnes en situation de handicap et de découvrir des sports innovants !

Quelques résultats de la saison 2016-2017

Volley

Coupe de France Féminine

L'équipe de volley *Sélection du Cher* (Bourges Volley Ball, Volley St Doul et SAVierzon Volley) féminine est arrivée 4ème à la Coupe de France

Coupe de France Masculine

L'entente *Bourges Volley Ball* et *Volley St Doul* masculine est arrivée 3ème à la Coupe de France

VTT

Championnat Régional à *St Martin d'Auxigny*

Catégorie 17-29 ans féminines : Océane BLOT (EC Vierzon) 3ème place
Catégorie 30-39 ans masculins : Eric MADER (Cyclisme Terres Vives) 3ème place
Catégorie 50-59 ans masculins : Philippe BLOT (EC Vierzon) 1ère place
Catégorie 15-16 ans masculins : Valentin CHARRETTE (TC Gron) 3ème place
Tandem mixte : Nadia BRIALY et Jérôme BARDIOT (CC Vierzon) 1ère place

Championnat National à *Bonnières sur Seine*

Tandem mixte : Nadia BRIALY et Jérôme BARDIOT (CC Vierzon) 4ème place

Bonnes vacances
et à septembre
pour de nouveaux évènements
et renseignements
à propos de l'UFOLEP Cher !

N'hésitez pas à prendre ou à renouveler votre licence pour la saison 2017-2018 !