

SEMAINE 1 CQP ALS AGEE

UC1 (35h) : connaissance des publics et de l'environnement

	LUNDI 21 octobre	MARDI 22 octobre	MERCREDI 23 octobre	JEUDI 24 octobre	VENDREDI 25 octobre	SAMEDI 26 octobre
8h30	Présentation générale dispositif CQP ALS: ruban pédagogique, épreuves de certification, stages...	Rôle et fonction de l'éducateur sportif: jeu de rôle "profilé" pour établir le portrait robot de l'éducateur idéal (forme et fond) Pédagogie générale UC1 OI 3	Vérification des Exigences Préalables	Modélisation de construction de séance pédagogique de stretching et mise en situation pédagogique UC 2 OI 1	Séance pratique de STEP (1H) Méthodologie pédagogie STEP. Préparation UC 3 OI 1	Pédagogie appliquée au projet UC1 OI3
9h00						
9h30						
10h00						
10h30						
11h00						
11h30						
12h00						
PAUSE DEJEUNER						
13h00	Anatomie / Biomécanique Caractéristiques des publics UC1 OI 1	Organisation du sport en France, réglementation, assurances UC 1 OI 2	Vérification des Exigences Préalables + Rattrapages	Préparation d'un corps de séance stretching (bloc) de 20 min puis passage UC 2 OI 2,3	Préparation d'un corps de séance STEP (bloc) de 20 min puis passage UC 3 OI 2	Anatomie / Biomécanique Caractéristiques des publics UC1 OI 1
13h30						
14h00						
14h30						
15h00						
15h30						
16h00						
16h30						
Lieu	Maison Vie Associative	Maison Vie Associative	SALLE Q.GREMILLET	SALLE Q.GREMILLET	SALLE Q.GREMILLET	Maison Vie Associative

SEMAINE 2 CQP ALS AGÉE

UC 2 (35 heures) : Préparer, animer et encadrer une action d'animation

UC 3 (33 heures) : S'approprier et maîtriser les techniques et les outils de l'activité

	LUNDI 24 février	MARDI 25 février	MERCREDI 26 février	JEUDI 27 février	VENDREDI 28 février
8h30	Anatomie / Biomécanique UC 1 OI 1	Modélisation de construction de séance pédagogique de renforcement musculaire et mise en situation pédagogique UC 2 OI 1	Préparation d'un corps de séance STEP (bloc) de 20 min puis passage UC 3 OI 1	L'association loi 1901 les différents statuts de l'animateur UC 1 OI 2	Préparation d'un corps de séance stretching (bloc) de 20 min puis passage UC 3 OI 1
9h00					
9h30					
10h00					
10h30					
11h00					
11h30					
12h00					
PAUSE DEJEUNER					
13h00	Pédagogie appliquée au projet UC 1 OI 3	Préparation d'un corps de séance Renfo (bloc) de 20 min puis passage UC 2 OI 2,3	Préparation d'un corps de séance STEP (bloc) de 20 min puis passage UC 3 OI 2	Anatomie / Biomécanique Bilan UC1 Cadre d'écriture du dossier de stage UC 1 OI 1	Préparation d'un corps de séance Renfo (bloc) de 20 min puis passage UC 3 OI 2
13h30					
14h00					
14h30					
15h00					
15h30					
16h00					
16h30					
Lieu	Maison Vie Associative	SALLE Q.GREMILLET	SALLE Q.GREMILLET	Maison Vie Associative	SALLE Q.GREMILLET

SEMAINE 3 CQP ALS AGÉE

UC 2 (35 heures) : Préparer, animer et encadrer une action d'animation

UC 3 (33 heures) : S'approprier et maîtriser les techniques et les outils de l'activité

	LUNDI 20 avril	MARDI 21 avril	MERCREDI 22 avril	JEUDI 23 avril	VENDREDI 24 avril
8h30	Présentation de la semaine Retour sur les 3 activités stretching/renfo/cardio Sécurité du pratiquant UC 2 OI 1	Préparation d'un corps de séance Renfo (bloc) de 20 min puis passage UC 3 OI 1	Préparation d'un corps de séance STEP (bloc) de 20 min puis passage UC 2 OI 1	Préparation d'un corps de séance STEP (bloc) de 20 min puis passage UC 3 OI 1	MISES EN SITUATION PEDAGOGIQUES DE 30 MN EN CONDITION REELLE D'EPREUVE DE CERTIFICATION UC 2
9h00					
9h30					
10h00					
10h30					
11h00					
11h30					
12h00					
PAUSE DEJEUNER					
13h00	Préparation d'un corps de séance Renfo (bloc) de 20 min puis passage UC 2 OI 2,3	Préparation d'un corps de séance stretching (bloc) de 20 min puis passage UC 3 OI 2	Préparation d'un corps de séance STEP (bloc) de 20 min puis passage UC 2 OI 2,3	Préparation d'un corps de séance stretching (bloc) de 20 min puis passage UC 3 OI 2	MISES EN SITUATION PEDAGOGIQUES DE 30 MN EN CONDITION REELLE D'EPREUVE DE CERTIFICATION UC 2
13h30					
14h00					
14h30					
15h00					
15h30					
16h00					
16h30					
Lieu	SALLE Q.GREMILLET	SALLE Q.GREMILLET	SALLE Q.GREMILLET	SALLE Q.GREMILLET	SALLE Q.GREMILLET

	Mai	Mai
8h30	MISES EN SITUATION PEDAGOGIQUES DE 60 MN SUR LES 3 DOMAINES DE COMPETENCES (cardio, stretching, renforcement musculaire)	
9h00		
9h30		
10h00		
10h30		
11h00		
11h30		
12h00		
	PAUSE DEJEUNER	
13h00	MISES EN SITUATION PEDAGOGIQUES DE 60 MN SUR LES 3 DOMAINES DE COMPETENCES (cardio, stretching, renforcement musculaire)	
13h30		
14h00		
14h30		
15h00		
15h30		
16h00		
16h30		