

MOVE WEEK MAI 2016



Attention changement de date !

La 5^{ème} édition de la MOVE Week aura lieu du 22 au 28 mai 2016 en France.

La MOVE Week 2015 a mis en mouvement plus d'1 million et demi d'Européens, dans près de 40 pays 38 pays, 1800 villes, sur 7125 évènements.

En France, plus d'une centaine de villes ont intégré l'opération et plus de 71 000 participants ont été recensés.

Lancée en 2012 par l'ISCA (International Sport and Culture Association), la MOVE Week s'inscrit dans le cadre de la campagne NowWeMove qui vise à mobiliser 100 millions d'Européens supplémentaires au travers d'activités physiques et sportives d'ici à 2020.

Contrairement aux éditions précédentes qui avaient lieu à l'automne, l'édition 2016 se tiendra du 22 au 28 mai. Le printemps est en effet le meilleur moment pour un nouveau départ et changer les habitudes des personnes inactives.

L'UFOLEP a décidé de s'y associer à nouveau aux côtés de la FFSPT, la fédération sportive des ASPTT, de l'USEP et de la Ligue de l'enseignement.

S'inscrire dans la MOVE Week, c'est s'inscrire dans une démarche européenne et montrer l'importance et la diversité de nos activités sportives mais également innover pour inciter de nouveaux publics à s'inscrire dans une pratique physique régulière.

Pourquoi la MOVE WEEK ?

Il existe de nombreuses disparités entre les états en termes de pratique physique comme le montre l'eurobaromètre publié en mars 2015 par la Commission Européenne. Plus de 50% de la population française ne fait jamais ou rarement d'exercice physique alors que les pays nordiques sont parmi les plus actifs.

Pour agir au niveau européen, il faut que des actions soient mises en place au niveau national afin de convaincre les citoyens des bienfaits d'une pratique physique et sportive. C'est pour cela que l'UFOLEP engage à mobiliser son réseau pour multiplier le nombre d'évènements, et cela passe par vous.

Comment participer à la MOVE Week ?

Il suffit d'organiser un évènement sportif entre le 22 et le 28 mai et l'enregistrer sur le site « France.moveweek.eu » aussitôt que les inscriptions seront ouvertes. Différents outils vous seront alors envoyés pour vous aider dans l'organisation et la promotion de votre évènement.

Votre évènement peut prendre la forme de votre choix, la MOVE WEEK regroupe des entrainements sportifs de clubs, des activités physiques en entreprise comme des évènements de découverte d'activités physiques en famille.

Les évènements s'inscrivant dans la campagne NowWeMOVE

- Le NO ELEVATOR DAY (la journée sans ascenseur), le 13 mai a pour objectif de sensibiliser les salariés mais aussi le grand public au manque d'activité physique qui caractérise la France et l'Europe.
- La FLASH MOVE, européen et spécifique, cet évènement accessible à tous sera proposé d'ici fin juin et se déroulera dans le cadre de la semaine européenne du sport qui débutera le 10 septembre 2016. Cet évènement vient clore tous les évènements organisés dans la cadre de la campagne NowWeMove.

Pour plus d'informations : Marina CHAUMOND (mchaumond.laligue@ufolep-usep.fr)

