

# Ufolep 29

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

## *Lettre d'information*

### *Octobre 2020*

## VIE ASSOCIATIVE

**Les dispositifs de soutien aux associations sportives dans les territoires :**

Retrouvez l'ensemble des dispositifs dans ce guide édité par le CNOSF



**Webconférences à destination des associations**

Un cycle de webconférences gratuites à destination des associations affiliées et des partenaires de la Ligue de l'enseignement, de l'UFOLEP et de l'USEP

Découvrez les thématiques abordées



Programme des webconférences  
"Développement associatif"  
2020-2021

## Covid-19 : Nouvelles mesures pour le sport



**Etat d'urgence sanitaire, zones concernées par le couvre feu, découvrez les nouvelles mesures pour le sport en date du 17 octobre**

Dans la continuité des décisions annoncées par le Président de la République et le Premier ministre, pour faire face à la dégradation de la situation sanitaire, le ministère chargé des Sports détaille les principales dispositions prises pour le secteur du sport.

**En savoir plus**

## Après Lambézellec, une seconde M3S va voir le jour à Recouvrance

### C'est quoi ?

C'est un lieu où informer et prendre en charge toutes les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé et de bien-être, quel que soit leur âge ou leur état de santé : c'est le concept des maisons sport santé société (M3S) lancées aujourd'hui par l'Ufolep.

Complémentaires des « maisons sport santé » impulsées par les ministères des Sports et de la Santé, elles s'adressent en priorité aux personnes précarisées, sédentaires (prévention précaire), et/ou atteintes d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique.

### où?

Une première M3S est ouverte au sein du Patronage Laïque de Lambézellec, rue du Lannoc à Brest. Le Patronage Laïque de Recouvrance accueillera très bientôt la seconde M3S pour être au plus près des habitants.

Contact : [M3S@laligue-fof29.org](mailto:M3S@laligue-fof29.org) / 02 98 03 05 02

**En savoir plus**



## Découvrez le Pickleball au PL Bergot



### Du Pickleball à Brest !

Le pickleball, ou tennis léger, est un sport qui mélange le tennis, le badminton et le tennis de table. Il se démarque par l'utilisation d'une balle perforée, qui permet à la vitesse de réaction et au placement de l'emporter sur la force et l'agilité. Ce sport de raquette se veut donc accessible au plus grand nombre, des plus jeunes aux plus âgé.e.s, mais aussi débutant.e.s comme expérimenté.e.s.

Vous pouvez retrouver une activité Pickleball avec le Patronage Laïque du Bergot tous les lundis soir de 18h à 19h30 au gymnase de Kergrac'h. L'activité pickleball se passe en même temps que le badminton, permettant ainsi la pratique au choix ou à tour de rôle sur le même créneau.

Venez faire un tour afin de forger votre avis ! Vous ne pourrez plus décrocher.

Renseignements et inscriptions au 02 98 03 18 78 ou à [plbergot@infini.fr](mailto:plbergot@infini.fr)

# Formation fédérale - Devenir animateur.trice de Parkour

## Brevet Fédéral d'Animateur Parkour UFOLEP:

Dans sa mission d'accueil et de structuration des disciplines émergentes, l'UFOLEP souhaite soutenir et s'engager dans le développement du Parkour. Discipline présentée comme «l'art du déplacement urbain», sa pratique se veut libre, autonome, désintéressée et centrée sur les sensations.

Pour favoriser l'accompagnement et le développement de cette discipline, l'aspect de sécurité est primordial à l'instar de la pédagogie. C'est pourquoi nous proposons cette formation d'animateur.trice Parkour qui se déroulera les **dimanches 13 et 20 décembre** au Relecq-Kerhuon.

Cette formation sera encadrée par **Dominique Lexilus**, faisant partie des pionniers du Parkour, ayant entre autres, participé au film «Banlieue 13» de Luc Besson. (Tarif licencié 22 €)

Inscrivez-vous ici



## Certificat de Qualification Professionnelle (CQP)

Le Cercle Paul Bert et L'UFOLEP Bretagne ont le plaisir de vous annoncer la mise en place de 2 formations CQP sur Rennes à compter du 7 décembre 2020 et jusqu'au 30 juin 2021.

Formations en alternance, elles sont le 1er accès au diplômes professionnels de l'animation et du sport. Ouvertes à tout public, nous organisons 2 formations distinctes pouvant être cumulées (bi-qualification possible):



CQP ALS - Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)

CQP ALS - Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)

Plus d'informations



S'abonner à la newsletter  
Se désabonner de la newsletter

Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire