



## DE CYCLOTOURISME

### →→→ LE CYCLOTOURISME ...

→ Février - Octobre : les "cyclos" de tous âges et de tout niveau sont accueillis, chacun choisissant la formule qui lui convient.

→ Des circuits : découverte, famille ..., des brevets sur des distances très variées sont proposés chaque week-end par les clubs UFOLEP Girondins. Des randonnées permanentes ou « grandes randonnées », sur des routes pittoresques, des séjours cyclotourisme sont également organisés par les associations.

→ La convivialité est toujours présente, des récompenses individuelles, des trophées par association sont offerts aux participants.

→ Tout au long de la saison, les randonnées sont comptabilisées pour le CHALLENGE UFOLEP CYCLOTOURISME, qui veut récompenser la Participation et la Régularité des adhérents des Clubs Girondins.

### → TARIFS D'ENGAGEMENTS

Vous trouverez pour chaque randonnée les tarifs d'engagements prévus pour les **Licenciés UFOLEP** et pour les **Autres pratiquants (licenciés autres fédérations ou non)**. **Posséder la licence UFOLEP permet de bénéficier de tarifs avantageux.**

### → Port du casque

**Le port du casque est imposé pour toutes les activités cyclistes lors des entraînements, des sorties, des reconnaissances, des échauffements, des compétitions, etc...).**

#### COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

## ➡➡➡ FEVRIER 2015

<b>S.14</b>	<b>PORTETS</b>	50 km 75 km 100 km	Départs 13 h 30
	Rando de la St Valentin Boulodrome de Portets Route de St Michel Rieufret	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
➡ GUIDON PORTESIEN Michel COUSSEAU 06.37.35.09.02 cousseaumi@wanadoo.fr			
<b>S.21</b>	<b>ABZAC</b>	30 km 61 km 91 km	Départ libre 13 h 30
	Rando « Jean Richard »	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
➡ CC ABZAC Jérôme PERMENAS 06-07-62-46-68-71 jerome.permenas@laposte.net			
<b>S.28</b>	<b>LA PIERRE BEAUGEARD</b>	130 Km 80 Km / 50 Km	12 h 00 14 h 00
	Place de la Salle des Fêtes	<b>UFOLEP 4 € / Autres 7 €</b>	
➡ CASTRES CYCLO CLUB Patrick BIROT 06.81.44.50.03 patrickbirot@hotmail.com <a href="http://castres.cyclo.club.over-blog.com/">http://castres.cyclo.club.over-blog.com/</a>			

## ➡➡➡ MARS 2015

<b>S.07</b>	<b>BREVET DE SALLEBOEUF</b>	55 km – 80 km – 100 km « 3 circuits vallonnée »	Départ libre à partir de 13 h 30 Et jusqu'à 14 h 00
	Départ devant la salle des fêtes	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
➡ CS SALLEBOEUF Alain ODIN – 05-56-30-16-22 / 06-88-92-40-39 alainodin@sfr.fr Claude GENIES 05-56-21-29-24 genis.claude@orange.fr			
<b>S.14</b>	<b>CREON</b>	100 Km 75 Km 50 Km	A partir 13h30 départ libre
	Randonnée en Créonnais Salle mille clubs	<b>Circuit accidenté</b>	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>
➡ A.S.C. C.U.B. Jean-Jacques BARRERE 06-82-96-26-85 jjbarrere33@gmail.com			
<b>S.21</b>	<b>VILLENAVE D'ORNON</b>	60km 75 km 90 km	13 h 30
	Randonnées de l'espoir Espace d'Ornon	<b>UFOLEP 5€ / Autres 5€</b> Au profit de la recherche contre le cancer	
➡ CYCLO CLUB PAGE BLANCHE R. DUPEYRON 06-73-28-33-19 page.blanche@sudouest.com			
<b>S.28</b>	<b>ARTIGUES PRES BORDEAUX</b>	90 Km 60 Km	A partir de 13 h 30 A partir de 14 h 00
	Classique de l'Entre 2 Mers Allée du Parc	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b> Randonnée pedestre guidée 4 € 15 km (13 h 45) – 6 km (14 h 30)	
➡ ARTIGUES CYCLO SPORT / ACCORD / Roger GUICHAOUA 06.23.63.68.20 roger.guichaoua@gmail.com <a href="http://www.artiguescycloport.fr">http://www.artiguescycloport.fr</a>			
<b>S.28</b>	<b>RANDONNEE « LA MARTIGNASSAISE »</b>	111 Km 85 Km 57 Km	A partir 13h30 Départ libre
	Challenge Francis Thinon Club House Colette Besson Rue Louis Blanc Martignas sur Jalles	<b>Circuit plat</b>	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>
➡ A.S.C. C.U.B. Jean-Jacques BARRERE 06-82-96-26-85 jjbarrere33@gmail.com			

## ➡➡➡ AVRIL 2015

<b>S.04</b>	<b>LANTON</b>	110 Km 60 Km 13 Km	A partir de 13 h 00
	Complexe Sportif	CIRCUIT plat	<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>
➡ UC LANTON Daniel BROUQUI 06-75-76-58-19 daniel.brouqui@orange.fr / <a href="http://uclantonaise.clubeo.com">http://uclantonaise.clubeo.com</a>			

<b>S.11</b>	<b>CARBON-BLANC</b>	160km	10 h 00
	La Carbonblanaise Salle Jacques Brel Avenue VIGNAUD-ANGLADE	100km et 60km	13 h 30
<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>			
↪ CACBO CYCLO Chantal GAUDIN 06-81-02-33-76 godcha@orange.fr <a href="http://cacbocyclo.blogspot.fr/">http://cacbocyclo.blogspot.fr/</a>			

<b>D.12</b>	<b>LA FONTANEL</b>	83 Km	9 h 00
	Rue Languevin cycle Fontanel Langon	Pas de classement	
<b>Circuit (450 d+) UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>			
↪ GUIDON MACARIEN Olivier FERAL oferal2@wanadoo.fr			

<b>S.18</b>	<b>CAVIGNAC</b>	120 km	13 h 00
	RANDONNEE DE LA HAUTE GIRONDE Salle des Associations	90 km 65 km 40 km Nouveau circuits	13 h 30 13 h 45 13 h 45
<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>			
↪ CAVIGNAC CLUB NORD GIRONDE ccng@laposte.net Jean MARCHAIS 06-24-97-08-31 jmmarchais@sfr.fr <a href="http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html">http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html</a>			

<b>D.19</b>	<b>CADAUJAC</b>	80 km	A partir de 8 h 30
	Salle du Château Route de St Médard	45 km	
<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>			
↪ LA ROUE CADAUJACAISE Philippe GARNIER / 06.22.07.70.83			

**19 au 24 ENT'RAID AQUITAINE**



**Le RAID des 14 - 17 ans du 19 au 24 avril 2015**

PARTIR A L'AVEVENTURE JUSQU'AUX PORTES DE L'ESPAGNE  
Ent'raid, c'est une véritable aventure d'une semaine à travers toute l'Aquitaine et jusqu'à la frontière espagnole, rythmée à chaque étape par des épreuves physiques de pleine nature et des activités de découvertes culturelles au cœur de territoires de caractère (VTT, Course à pied, Canoë, Tir à l'arc, Rallye photos, Courses d'orientation, épreuves culturelles)

PARTAGER UNE FORMIDABLE EXPERIENCE EN EQUIPES  
Entre solidarité et dépassement de soi, c'est une aventure qui élargit les horizons sportifs et garantit aux jeunes une expérience forte et **i n o u b l i a b l e**

**Former votre équipe de 4 jeunes et un accompagnateur**

Financez votre Raid grâce à des actions, recherche de partenaires, aides financières (CAF ...) ... notre séjour est déclaré « centre de vacances »

**Un guide est à votre disposition pour vous aider ! Contactez nous.**

Une semaine avec Activités sportives + restauration + hébergement pour 1400€ par équipe (soit 280€ par personne)

↪ **UFOLEP GIRONDE 05.56.79.00.22** [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) / [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

<b>S.25</b>	<b>SAINT-LOUBES</b>	100 Km vallonné	13 h 30
	La Loubésienne 15 Avenue de Cajus (gymnase du collège Max Linder)	75 Km moyen 50 Km plat 25 Km plat	13 h 45 14 h 00 14 h 00
<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>			
↪ CC CYCLO SAINT-LOUBES cycloclub.st.loubes@orange.fr <a href="http://www.saint-loubes-cycloclub.fr">http://www.saint-loubes-cycloclub.fr</a> Daniel AMPE : 06-88-75-37-27 / Marc BARRERE : 05-56-72-42-33 / 06-18-27-12-92			

<b>J.01</b>	<b>MONSEGUR</b>	90 Km 70 Km 50 Km 20 Km	Départ de 8 h 00 à 9 h 30
	Les Randonnées Monséguraises Halle <i>Repas chaud sur réservation</i>	Randonnée pédestre accompagnée 10 km 1 € UFOLEP / Autres 3€ Randonnées VTT 20, 30 et 45 Km <b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b> <b>Gratuit pour les moins de 16 ans</b>	
↳ S.C. MONSEGUR Jean PERINOTTO 05-56-61-88-43 perinotto.motoculture@wanadoo.fr Pierre BARBE 05-56-71-86-47 / pierrebarbe2@wanadoo.fr			

<b>S.02</b>	<b>SAINT-DENIS de PILE</b>	30 Km 60 Km 95 Km	Départs libres A partir de 13 h 30
	Place de la Mairie Pédaler en Vallée de l'Isle	Randonnée pédestre de 5km et 10km <b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
↳ C.C. SAINT-DENIS DE PILE Joel SEYNAT : 06.42.46.00.57 / club.ccdsp33910@orange.fr http://ccsd.free.fr			

➤ **ÊTRE CYCLOTOURISTE UFOLEP C'EST :**

- Respecter le Code de la Route,
- Privilégier la convivialité, la solidarité,
- Respecter le règlement de l'U.F.O.L.E.P.,
- Port du casque cycliste **obligatoire** même à l'entraînement
- Avoir toujours avec soi sa licence U.F.O.L.E.P., une pièce d'identité.

<b>V.08</b>	<b>PRIGNAC ET MARCAMPS</b>	100 km 80 km 50 km	A partir de 9 h 00
	Place de la Mairie Trophée du club le plus nombreux	Circuit Moyen <b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
↳ V.C. DE PRIGNAC ET MARCAMPS « Les Pachydermes » Daniel Dorronsoro / 06-76-60-56-79 / veloclubprignacais@sfr.fr Pascal MARGUET / 06-62-24-55-35			

<b>S.09</b>	<b>GOURS</b>	100 Km 60 Km 30 Km	14h00
	La Palombière Coopé-Club	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
↳ V.C. GOURS Honoré SEGUY 06.88.88.76.25 Philippe DE PAUW 06.73.56.28.72. gcs123@wanadoo.fr			

<b>Du 13 au 16</b>	<b>BORDEAUX – SETE</b>	560 Km	Départs à 8 h 00 pour les 4 jours Départ à 7 h 00 pour les 3 jours
	Départ Maison de la promotion sociale 24 avenue de Virecourt Artigues près Bordeaux	<b>UFOLEP 50 € / Autres 55 €</b>	
↳ ASPTT BORDEAUX Jean Claude CHAZARAIN 06.41.44.08.71. jean-claude.chazarain@sfr.fr Claude JOYEZ 06.73.33.29.50. claude-joyez@live.fr www.bordeaux-cyclotourisme.asptt.com			

<b>S.30</b>	<b>LA FETE DU VELO</b>	50 km 80 km 100 km	A partir de 13 h 30
	Gare cycliste St Médard en Jalles	Parcours famille VTT – 25 km <b>UFOLEP 4€ / Autres 7€</b>	
↳ A.S. SAINT-MEDARD en JALLES http://assm-cyclo.webjalles.org assm.cyclotourisme@free.fr Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			

## ➡➡➡ JUIN 2015

<b>D.07</b>	<b>RAUZAN</b>	110 Km	8 h 30
		70 Km	
		55 km	
		<b>+ randonnée pédestre 5€ UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
📍 VC RAUZANNAIS Olivier BABIN 06.13.60.34.17. <a href="mailto:veloclubrauzan@gmail.com">veloclubrauzan@gmail.com</a>			

<b>S.13</b>	<b>PEUJARD</b> Salle du Marechal	35 km	13 h 30
		55 km	
		75 km	
		100 km	
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
📍 PEUJARD VELO CLUB Sylvain MABILLE / 06-52-95-79-18 / <a href="mailto:sylvanmab@sfr.fr">sylvanmab@sfr.fr</a> <a href="http://www.azimutes.fr">www.azimutes.fr</a>			

## ➡ LE TROPHEE NATIONAL BRS

7 épreuves au programme entre Avril et Septembre

Modalités d'inscriptions & parcours en ligne sur le site Internet spécialement conçu pour les BRS UFOLEP

+ d'infos sur [www.tropheenational.org](http://www.tropheenational.org) et [www.ufolep-cyclisme.org](http://www.ufolep-cyclisme.org)

## ➡ La liste des épreuves du Trophée national 2015

- ➡ Samedi 02 mai L'Ekoï Tour, ROCHEFORT (17)
- ➡ Samedi 23 mai La Pierre Jodet, VENDOEUVRES (36)
- ➡ Samedi 06 juin La Limousine, LIMOGENES - PANAZOL (87)
- ➡ Dimanche 21 juin La Béarn Cycl'Espoir, PAU (64)
- ➡ Dimanche 05 juillet Les Copains-Cyfac, AMBERT (63)
- ➡ Samedi 25 juillet La Pierre Jacques en Baretous, ARAMITS (64)
- ➡ Dimanche 06 septembre L'Ecureuil, LA SOUTERRAINE (23)

## IMPORTANT

Pour participer aux BRS sur seule présentation de la licence, les licenciés UFOLEP doivent posséder une licence R5 et avoir déclaré les activités « Cycloport (code : 26012) et/ou VTT Compétition (code : 26014) et/ou Epreuves combinées avec Activités Cyclistes ou VTT (code : 26022) ».

Pour participer aux BRS, les licenciés UFOLEP ayant une licence R5 pour la pratique exclusive du cyclotourisme (code : 26013) et/ou de la randonnée VTT (code : 26046), devront présenter un certificat médical précisant « Non contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition ».

## ➡➡➡ JUILLET 2015

<b>D.19</b>	<b>BIGANOS</b> Place de la mairie 52 avenue de la Libération	100 Km	8 h 30
		75 Km	8 h 45
		25km, 50 Km	9 h 00
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
📍 CYCLO CLUB FACTURE-BIGANOS Edmond HERRAN 05-56-82-74-74 <a href="mailto:edmond.herran@neuf.fr">edmond.herran@neuf.fr</a>			

<b>D.19</b>	<b>DONNEZAC</b> Le Stade	50 Km	A partir de 7 h 30
		80 Km	
		100 Km	
📍 CC DONNEZACAIS Sébastien POUZET 06.89.14.18.84 / <a href="mailto:sebastien-pouzet@orange.fr">sebastien-pouzet@orange.fr</a>			

## 🔁🔁🔁 AOUT 2015

<b>D.23</b>	<b>MARCHEPRIME</b> Fêtes de L'été	110 Km	A partir de
		80 Km	8 h 30
		60 Km	
		15 Km circuit des familles	
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
👉 CLUB des ECUREUILS Cyclo Alain PICARD <a href="mailto:cyclo@club-des-ecureuils.fr">cyclo@club-des-ecureuils.fr</a>			

  

<b>D.30</b>	<b>CENON</b> La Flèche Aquitaine Parc Palmer Tous les départs sont fixes	100 Km	8 h 30
		75 Km	8 h 30
		60 Km	8 h 30
		Circuit VTT 35Km	9 h 00
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
👉 CC CENON Christian SALOMON 06-20-10-06-72 <a href="mailto:christiansalomon@sfr.fr">christiansalomon@sfr.fr</a>			

## 👉 LES FORMATIONS UFOLEP

**Vous souhaitez vous impliquer dans votre association, pensez à vous former et ainsi obtenir tous les outils nécessaires pour l'encadrement des jeunes et moins jeunes ...**

Session PSC1 (premiers secours) 2 à 3 fois par an  
 Brevet Fédéral d'Animateur (BF A) ou d'Officiel (BF O) 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degré  
 Validation des Acquis de l'expérience (VAE)  
 Reconnaissance Interne des Compétences (RICA)

**Contactez le Comité au 05.56.79.00.22**

## 🔁🔁🔁 SEPTEMBRE 2015

<b>D.06</b>	<b>RANDONNEE DU VERDOT</b> Centre de Verdort Commune de Reignac Fête locale	90 km	A partir de 8 h 00
		50 km	
		+ RANDONNEE VTT	
		15 et 20 km niveau 2	
		25 et 50 km niveau 4	
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
👉 CC ST PALAIS DE BLAYE Michel TOULON 05-57-32-42-99			

  

<b>D.13</b>	<b>MERIGNAC</b> Pédaler en Gironde CC Carrefour	23 Km	8 h 30 à 9 h 45
		50 Km	8 h 30 à 9 h 15
		75 Km	8 h 15 à 9 h 15
		100 Km	8 h 00 à 9 h 30
		<b>Tarifs non communiqués</b>	
👉 S.A. MERIGNAC Cyclisme <a href="mailto:sam.omnisports@sfr.fr">sam.omnisports@sfr.fr</a> Jean-Louis DUBLÉ 09-84-58-38-32 / 06-82-34-02-46			

  

<b>D.20</b>	<b>ST-MEDARD en JALLES</b> « La Jean-Marie DERRUAU 2014 » Parking BBJ / Intersport	100 km	A partir de 8 h 30
		80 km	8 h 45
		50 km	9 h 00
		<b>UFOLEP 4€ / Autres 7€</b>	
👉 A.S. SAINT-MEDARD en JALLES <a href="http://assm-cyclo.webjalles.org">http://assm-cyclo.webjalles.org</a> <a href="mailto:assm.cyclotourisme@free.fr">assm.cyclotourisme@free.fr</a> Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			

  

<b>D.27</b>	<b>BLANQUEFORT</b> La Cyclo-vendanges 2014 CLSH Fongravey	100 / 70 Km	A partir de 8 h 30
		25 Km	A partir de 9 h 30
		Rando Pédestre Guidée 10 Km – 9h00– 1€	
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
👉 ES BLANQUEFORT CYCLO Alain AGUILAR 06-87-01-12-29 <a href="mailto:esbcyclo@outlook.fr">esbcyclo@outlook.fr</a>			

<b>S.03</b>	<b>CREON</b>	100 Km	A partir de 13h30
	Randonnée	75 km	
	<b>VELO PASSION</b>	50 Km	
	Salle Mille clubs	accidenté	
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
↗ A.S.C. C.U.B. Jean-Jacques BARRERE 06-82-96-26-85 <a href="mailto:jjbarrere33@gmail.com">jjbarrere33@gmail.com</a>			

<b>D.11</b>	<b>GRADIGNAN</b>	100 Km & 75 Km	A partir de 8 h 30
	La Leroy Merlin	50 Km	
	Avenue de l'hippodrome	25 Km	
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
↗ U.C. GRADIGNAN J-François MARTIN 06.63.79.19.45 <a href="mailto:jf_velo@yahoo.fr">jf_velo@yahoo.fr</a> <a href="http://ucg-gradignan.clubeo.com/">http://ucg-gradignan.clubeo.com/</a>			

## ➡ LES GRANDES RANDONNEES CYCLOTOURISTES

Avec au moins une nuit dehors, parfois deux ou trois, les grandes randonnées sont accessibles à des pratiquants relativement chevronnés et l'on y rencontre de nombreux habitués.

Elles sont l'occasion pour beaucoup de se fixer un ou des objectifs importants sur une saison. On distingue des randonnées en ligne ville à ville aller et d'autres aller et retour. Plusieurs délais sont généralement proposés.

De portée régionale ou nationale, ces parcours permettent d'organiser des sorties clubs d'envergure.

Les grandes randonnées (par exemple Bordeaux-Sete, Bordeaux-Ventoux, Bordeaux-Apt, Paris-Brest etc. ...) qui reviennent à intervalle régulier sont souvent les manifestations « phare » des saisons cyclotourisme dans les départements qui les organisent.

## BONNE SAISON 2014-2015

L'UFOLEP Gironde soutien le Téléthon



Retrouvez toutes les dates des clubs UFOLEP sur le site Internet  
[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde) et sur <http://www.afm-telethon.fr/>

## RETROUVEZ REGULIEREMENT LES INFOS UFOLEP33

- ☛ MISE A JOUR DES CALENDRIERS
- ☛ GRANDS RENDEZ-VOUS
- ☛ JOURNEES MULTISPORTS
- ☛ ET BIEN PLUS ENCORE

## SUR NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET



[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)