



## DE CYCLOTOURISME

### ⇨⇨⇨ LE CYCLOTOURISME ...

⇨ Février - Octobre : les "cyclos" de tous âges et de tout niveau sont accueillis, chacun choisissant la formule qui lui convient.

⇨ Des circuits : découverte, famille ..., des brevets sur des distances très variées sont proposés chaque week-end par les clubs UFOLEP Girondins. Des randonnées permanentes ou « grandes randonnées », sur des routes pittoresques, des séjours cyclotourisme sont également organisés par les associations.

⇨ La convivialité est toujours présente, des récompenses individuelles, des trophées par association sont offerts aux participants.

⇨ Tout au long de la saison, les randonnées sont comptabilisées pour le CHALLENGE UFOLEP CYCLOTOURISME, qui veut récompenser la Participation et la Régularité des adhérents des Clubs Girondins.

### ⇨ TARIFS D'ENGAGEMENTS

Vous trouverez pour chaque randonnée les tarifs d'engagements prévus pour les **Licenciés UFOLEP** et pour les **Autres pratiquants (licenciés autres fédérations ou non)**. **Posséder la licence UFOLEP permet de bénéficier de tarifs avantageux.**

### ⇨ Port du casque

**Le port du casque est imposé pour toutes les activités cyclistes lors des entraînements, des sorties, des reconnaissances, des échauffements, des compétitions, etc...).**

#### COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde


72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)


## ⇒⇒⇒ MARS 2017

<b>S.11</b>	<b>CASTRES</b>	130 Km vallonné	A partir 12h30
	<b>Place des fêtes de Castres</b>	80 Km vallonné, 50 Km plat	A partir 13 h 30
	La Pierre Beaugéard	<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
 <b>CASTRES CYCLO CLUB</b> Patrick BIROT 06.81.44.50.03 patrickbirot@hotmail.com <a href="http://castres.cyclo.club.over-blog.com/">http://castres.cyclo.club.over-blog.com/</a>			

<b>S.18</b>	<b>BREVET DE SALLEBOEUF</b>	55 km – 80 km – 100 km	Départ libre à partir de 13 h 30
	<b>Départ devant la salle des fêtes</b>	« 3 circuits vallonnés »	Et jusqu'à 14 h 00
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
 <b>CS SALLEBOEUF</b> Alain ODIN – 05-56-30-16-22 / 06-88-92-40-39 alainodin@sfr.fr Claude GENIES 05-56-21-29-24 genis.claude@orange.fr			

<b>S.25</b>	<b>ARTIGUES PRES BORDEAUX</b>	90 Km	A partir de 13 h 30
	<b>Classique de l'Entre 2 Mers</b>	60 Km	A partir de 13 h 30
	Allée du Parc	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
		Randonnées pédestres guidées	
		15 km et 10 km : 13 h 30 - 4€ et 6 km : 14 h 30 – 3 €	
 <b>ARTIGUES CYCLO SPORT / ACCORD / Roger GUICHAOUA</b> 06.23.63.68.20 roger.guichaoua@gmail.com <a href="http://www.artiguescyclosport.fr">http://www.artiguescyclosport.fr</a>			

## ⇒⇒⇒ AVRIL 2017

<b>S.01</b>	<b>RAUZAN</b>	110 Km	13 h 30
	<b>La Ronde des Coteaux</b>	70 Km	
		55 km	
		<b>+randonnée pédestre UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
 <b>VC RAUZANNAIS</b> Jean Marie AVARGUES 06-99-71-02-76 veloclubrauzan@gmail.com			

<b>S.08</b>	<b>CARBON-BLANC</b>	160km	10 h 00
	<b>La Carbonblanaise</b>	100km et 60km	13 h 30
	Salle Jacques Brel	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
	Avenue VIGNAUD-ANGLADE		
 <b>CACBO CYCLO</b> Chantal GAUDIN 06-81-02-33-76 godcha@orange.fr <a href="http://cacbocyclo.blogspot.fr/">http://cacbocyclo.blogspot.fr/</a>			

<b>D.09</b>	<b>LANGON</b>	85 Km	9 h 00
	<b>Randonnée Culture Vélo Langon</b>	Circuit moyen	
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
 <b>GUIDON MACARIEN</b> Gérald LABBE 06-37-33-11-64 virlabbe@outlook.com			

<b>S.22</b>	<b>CAVIGNAC</b>	120 km	13 h 00
	<b>RANDONNEE DE LA HAUTE GIRONDE</b>	90 km	13 h 30
	Salle polyvalente	65 km	13 h 30
	Avenue de Paris	40 km	13 h 30
		Nouveaux circuits	
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
 <b>CAVIGNAC CLUB NORD GIRONDE</b> ccng@laposte.net Jean MARCHAIS 06-24-97-08-31 jmmarchais@sfr.fr <a href="http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html">http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html</a>			

## 17 au 22/04 ENT'RAID Le Raid des 14/17 ans



### Former votre équipe de 4 jeunes et un accompagnateur

Financez votre Raid grâce à des actions, recherche de partenaires, aides financières (CAF ...) ... notre séjour est déclaré « centre de vacances »

### Un guide est à votre disposition pour vous aider ! Contactez-nous.

Une semaine avec Activités sportives + restauration + hébergement pour 1500€ par équipe (soit 300€ par personne)

☛ **UFOLEP GIRONDE 05.56.79.00.22** [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) / [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

## ⇨⇨⇨ AVRIL 2017

<b>S.29</b>	<b>SAINT-LOUBES</b>	100 Km vallonné	13 h 30
	<b>La Loubésienne</b>	75 Km moyen	13 h 45
	15 Avenue de Cajus	50 Km plat	14 h 00
	(gymnase du collège Max Linder)	25 Km plat	14 h 00
	Boissons sirops BIO de chez Meneau sur les ravitaillements et à l'arrivée		
	<b>Et un teeshirt offert à chaque participant par la société des sirops Meneau</b>		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>
	☛ <b>CC CYCLO SAINT-LOUBES</b> email : <a href="mailto:cycloclub.st.loubes@orange.fr">cycloclub.st.loubes@orange.fr</a> site internet : <a href="http://www.saint-loubes-cycloclub.fr">http://www.saint-loubes-cycloclub.fr</a>		
	Daniel AMPE : 06-88-75-37-27 / Marc BARRERE : 05-56-72-42-33 / 06-18-27-12-92		

## ⇨⇨⇨ MAI 2017

<b>L.01</b>	<b>MONSEGUR</b>	92 Km	
	Les Randonnées Monséguraises	68 Km	Départ de 8 h 00 à 9 h 15
	Halle	53 Km	
	1977-2017	25 km	
	Les 40 ans de la section	Randonnée pedestre accompagnée 10 km	
	<b>Repas chaud sur réservation, 13 h</b>	1 € UFOLEP / Autres 3€	
		Randonnées VTT 23, 33 et 45 Km	
		Départ pedestre et VTT : 9 h 00	
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
	☛ <b>S.C. MONSEGUR</b> Jean PERINOTTO 05-56-61-67-07 / 06-88-63-20-01 <a href="mailto:mci.perinotto@orange.fr">mci.perinotto@orange.fr</a>		
	Pierre BARBE 05-56-71-86-47 / <a href="mailto:pierrebarbe2@wanadoo.fr">pierrebarbe2@wanadoo.fr</a>		

## ⇨ ÊTRE CYCLOTOURISTE UFOLEP C'EST :

- Respecter le Code de la Route,
- Privilégier la convivialité, la solidarité,
- Respecter le règlement de l'U.F.O.L.E.P.,
- Port du casque cycliste **obligatoire** même à l'entraînement
- Avoir toujours avec soi sa licence U.F.O.L.E.P., une pièce d'identité

## ⇒⇒⇒ MAI 2017

<b>L.08</b>	<b>PRIGNAC ET MARCAMPS</b>	100 km	A partir de 9 h 00
	Place de la Mairie	30 km	Visite des Châteaux
Trophée du club le plus nombreux		Circuit Moyen	<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>
↪ V.C. DE PRIGNAC ET MARCAMPS « Les Pachydermes » Daniel Dorronsoro / 06-76-60-56-79 / <a href="mailto:veloclubprignacais@sfr.fr">veloclubprignacais@sfr.fr</a> Pascal MARGUET / 06-62-24-55-35			

<b>S.13</b>	<b>GOURS</b>	100 Km	14 h 00
	La Palombière	60 Km	
Salles du Coopé-Club		30 Km	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>
↪ V.C. GOURS Honoré SEGUY 06.88.88.76.25 Philippe DE PAUW 06.73.56.28.72. <a href="mailto:gcs123@wanadoo.fr">gcs123@wanadoo.fr</a>			

<b>S.20</b>	<b>PEUJARD</b>	35 km	13 h 30
	Centre sous la halle commerciale	55 km	
		85 km	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>
		105 km	
↪ PEUJARD VELO CLUB Sylvain MABILLE / 06-52-95-79-18 / <a href="mailto:sylvainmab@sfr.fr">sylvainmab@sfr.fr</a> <a href="http://www.azimutes.fr">www.azimutes.fr</a>			

## ⇒⇒⇒ JUIN 2017

<b>S.10</b>	<b>LA FETE DU VELO 2017</b>	50 km	Inscription à partir de 13 h 30
	Stade municipal Robert Monceau	80 km	Départ 14 h 00
(village vélo)		100 km	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>
↪ A.S. SAINT-MEDARD en JALLES <a href="http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr">http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr</a> <a href="mailto:assm.cyclotourisme@free.fr">assm.cyclotourisme@free.fr</a> Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			

<b>S.24</b>	<b>SAINT-DENIS de PILE</b>	60 Km	Départs libres
	Place de la Mairie	95 Km	A partir de 14 h 00
Pédaler en Vallée de l'Isle		<b>UFOLEP 7€ / Autres 10€</b>	
Randonnée pédestre 5 et 10 km à 14 h 00 tarif : 1€			
↪ C.C. SAINT-DENIS DE PILE Joel SEYNAT : 06.42.46.00.57 / <a href="mailto:club.ccdsp33910@orange.fr">club.ccdsp33910@orange.fr</a> <a href="http://ccsdp.free.fr">http://ccsdp.free.fr</a>			

### LES GRANDES RANDONNEES CYCLOTOURISTES :

- ⇒ Samedi 20 mai L'Ékoï Tour, SOUBISE (17)
- ⇒ Samedi 03 juin La Limousine, LIMOGES - PANAZOL (87)
- ⇒ Dimanche du 30 au 2 juillet Les Copains, AMBERT (63)

### IMPORTANT


Pour participer aux BRS sur seule présentation de la licence, les licenciés UFOLEP doivent posséder une licence R5 et avoir déclaré les activités « Cycloport (code : 26012) et/ou VTT Compétition (code : 26014) et/ou Epreuves combinées avec Activités Cyclistes ou VTT (code : 26022) ».

Pour participer aux BRS, les licenciés UFOLEP ayant une licence R5 pour la pratique exclusive du cyclotourisme (code : 26013) et/ou de la randonnée VTT (code : 26046), devront présenter un certificat médical précisant « Non contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition ».

## ⇒⇒⇒ JUILLET 2017

<b>D.23</b>	<b>BIGANOS</b>	100 Km	8 h 30
	Place de la mairie	75 Km	8 h 45
52 avenue de la Libération		25km, 50 Km	9 h 00
<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>			
↪ CYCLO CLUB FACTURE-BIGANOS Edmond HERRAN 05-56-82-74-74 <a href="mailto:edmond.herran@neuf.fr">edmond.herran@neuf.fr</a>			

## ⇒⇒⇒ JUILLET 2017

<b>D.23</b>	<b>DONNEZAC</b> LA GABAYE Stade municipal	50 Km	A partir de 7 h 00
		80 Km	
		100 Km	
		VTT 10/15/30/40/50/60 km	
		Pédestre 10/15 km	
		<b>UFOLEP 4€ / Autres 7€</b>	
 CC DONNEZACAIS Sébastien POUZET 06.89.14.18.84 / <a href="mailto:sebastien-pouzet@orange.fr">sebastien-pouzet@orange.fr</a>			

## ➔ LES FORMATIONS UFOLEP

**Vous souhaitez vous impliquer dans votre association, pensez à vous former et ainsi obtenir tous les outils nécessaires pour l'encadrement des jeunes et moins jeunes ...**

Session PSC1 (premiers secours)

Brevet Fédéral d'Animateur (BF A) ou d'Officiel (BF O) 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degré


Validation des Acquis de l'expérience (VAE)

Reconnaissance Interne des Compétences (RICA)

**Contactez le Comité au 05.56.79.00.22**


## ⇒⇒⇒ SEPTEMBRE 2017

<b>D.03</b>	<b>CENON</b> La Flèche Aquitaine Parc Palmer Tous les départs sont fixes	100 Km	8 h 30
		75 Km	
		60 Km	
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
 CC CENON Christian SALOMON 06-20-10-06-72 <a href="mailto:christiansalomon@sfr.fr">christiansalomon@sfr.fr</a> <a href="http://www.cycloclubcenon.fr">www.cycloclubcenon.fr</a>			

<b>D.03</b>	<b>RANDO CYCLO DE VERDOT</b> Au stade de Reignac	90 km	A partir de 7 h 30
		50 km	
		+ RANDONNEE VTT 20/40/60 km niveau 1/2/3	
		<b>Randonnée pédestre 12 km 4€</b>	
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
 CC ST PALAIS DE BLAYE Michel TOULON 09-37-91-41-57 <a href="mailto:michel.toulon33@orange.fr">michel.toulon33@orange.fr</a> / Comité des Fêtes 06-13-97-07-53			

<b>D.10</b>	<b>MERIGNAC</b> Pédaler en Gironde CC Carrefour	23 Km	8 h 30 à 9 h 45
		50 Km	8 h 30 à 9 h 15
		75 Km	8 h 15 à 9 h 15
		100 Km	8 h 00 à 9 h 30
		<b>Tarifs 3 €</b>	
 S.A. MERIGNAC Cyclisme Hervé LEJEUNE 06-79-47-00-77 <a href="mailto:herlejeune@gmail.com">herlejeune@gmail.com</a>			

<b>D.17</b>	<b>ST-MEDARD en JALES</b> « La Jean-Marie DERRUAU 2017 » Parking BBJ / Intersport (Salle Jacques Brel)	100 km	8 h 30
		80 km	8 h 40
		50 km	9 h 00
		+ parcours VTT « famille »	Inscription à partir de 8 h 00
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
 A.S. SAINT-MEDARD en JALLES <a href="http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr">http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr</a> <a href="mailto:assm.cyclotourisme@free.fr">assm.cyclotourisme@free.fr</a> Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			

<b>D.24</b>	<b>BLANQUEFORT</b> La Cyclo-vendanges 2017 Salle Polyvalente Fongravey	100 / 70 Km	A partir de 8 h 30
		25 Km	A partir de 9 h 30
		Type de circuit : plat	
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
 ES BLANQUEFORT CYCLO François MACHADO 06-62-77-51-68 <a href="mailto:esbcyclo@outlook.fr">esbcyclo@outlook.fr</a> ou Denis ERTLE 07-89-79-78-42 <a href="mailto:d.ertle@horn.fr">d.ertle@horn.fr</a>			

## ⇨⇨⇨ OCTOBRE 2017

<b>D.01</b>	<b>GRADIGNAN</b> La Leroy Merlin Avenue de l'hippodrome	100 Km & 75 Km 50 Km nouveau circuit	A partir de 8 h 30
	<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>		
⇨ U.C. GRADIGNAN J-François MARTIN 06.63.79.19.45 <a href="mailto:jf_velo@yahoo.fr">jf_velo@yahoo.fr</a> <a href="http://ucg-gradignan.clubeo.com/">http://ucg-gradignan.clubeo.com/</a>			

<b>D.08</b>	<b>SEMENS</b> Rando des Coteaux	70 km	Départ 9 h 30
	<b>UFOLEP 3€ / Autres 6€</b>		
⇨ SEMENS CYCLING TEAM Nicolas GLEMET 06-79-97-94-61 <a href="mailto:nico.glemet@orange.fr">nico.glemet@orange.fr</a>			

## ⇨⇨⇨ DECEMBRE 2017

<b>D.02</b>	<b>RANDO CYCLO DU TÉLÉTHON</b> St Palais de Blaye (foyer rural)	60 / 35 km	A partir de 12 h 00 Départ 13 h 00
	<b>Tarif libre choix</b>		
⇨ CC ST PALAIS DE BLAYE Michel TOULON 09-37-91-41-57 <a href="mailto:michel.toulon33@orange.fr">michel.toulon33@orange.fr</a> / Comité des Fêtes 06-13-97-07-53			

## ⇨ LES GRANDES RANDONNEES CYCLOTOURISTES

Avec au moins une nuit dehors, parfois deux ou trois, les grandes randonnées sont accessibles à des pratiquants relativement chevronnés et l'on y rencontre de nombreux habitués.

Elles sont l'occasion pour beaucoup de se fixer un ou des objectifs importants sur une saison. On distingue des randonnées en ligne ville à ville aller et d'autres aller et retour. Plusieurs délais sont généralement proposés.

De portée régionale ou nationale, ces parcours permettent d'organiser des sorties clubs d'envergure.

Les grandes randonnées (par exemple Bordeaux-Sete, Bordeaux-Ventoux, Bordeaux-Apt, Paris-Brest etc. ...) qui reviennent à intervalle régulier sont souvent les manifestations « phare » des saisons cyclotourisme dans les départements qui les organisent.

**BONNE SAISON 2016-2017**

**L'UFOLEP Gironde soutien le Téléthon**



Retrouvez toutes les dates des clubs UFOLEP sur le site Internet  
[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde) et sur <http://www.afm-telethon.fr/>

**RETROUVEZ REGULIEREMENT  
LES INFOS UFOLEP33**

- ☛ **MISE A JOUR DES CALENDRIERS**
- ☛ **GRANDS RENDEZ-VOUS**
- ☛ **JOURNEES MULTISPORTS**
- ☛ **ET BIEN PLUS ENCORE**

**SUR NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET**



**[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)**

## **COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde**

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)