



## DE CYCLOTOURISME

### ⇨⇨⇨ LE CYCLOTOURISME ...

⇨ Février - Octobre : les "cyclos" de tous âges et de tout niveau sont accueillis, chacun choisissant la formule qui lui convient.

⇨ Des circuits : découverte, famille ..., des brevets sur des distances très variées sont proposés chaque week-end par les clubs UFOLEP Girondins. Des randonnées permanentes ou « grandes randonnées », sur des routes pittoresques, des séjours cyclotourisme sont également organisés par les associations.

⇨ La convivialité est toujours présente, des récompenses individuelles, des trophées par association sont offerts aux participants.

⇨ Tout au long de la saison, les randonnées sont comptabilisées pour le CHALLENGE UFOLEP CYCLOTOURISME, qui veut récompenser la Participation et la Régularité des adhérents des Clubs Girondins.

### ⇨ TARIFS D'ENGAGEMENTS

Vous trouverez pour chaque randonnée les tarifs d'engagements prévus pour les **Licenciés UFOLEP** et pour les **Autres pratiquants (licenciés autres fédérations ou non)**. **Posséder la licence UFOLEP permet de bénéficier de tarifs avantageux.**

### ⇨ Port du casque

**Le port du casque est imposé pour toutes les activités cyclistes lors des entraînements, des sorties, des reconnaissances, des échauffements, des compétitions, etc...).**

#### **COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde**

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)

## ⇒⇒⇒ FEVREIR 2018

<b>D.25</b>	<b>LANGON</b> Randonnée Culture Vélo Langon	86 Km Circuit moyen	9 h 00
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
↪ GUIDON MACARIEN Gérald LABBE 06-37-33-11-64 <a href="mailto:virlabbe@outlook.com">virlabbe@outlook.com</a>			

## ⇒⇒⇒ MARS 2018

<b>S.10</b>	<b>BREVET DE SALLEBOEUF</b> Départ devant la salle des fêtes	50 km – 75 km – 100 km « 3 circuits vallonnés »	Départ libre à partir de 13 h 30 Et jusqu'à 14 h 00
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
↪ CS SALLEBOEUF Christophe LOBRE 06-98-12-94-67 <a href="mailto:lobre.christophe@free.fr">lobre.christophe@free.fr</a> Claude GENIES 05-56-21-29-24 <a href="mailto:genis.claude@orange.fr">genis.claude@orange.fr</a>			

<b>S.17</b>	<b>CASTRES</b> Place des fêtes de Castres La Pierre Beaugard	100 Km vallonné 80 Km vallonné, 50 Km plat	A partir 13h00 A partir 13 h 30
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
↪ CASTRES CYCLO CLUB Patrick BIROT 06.81.44.50.03 <a href="mailto:patrickbirot@hotmail.com">patrickbirot@hotmail.com</a> <a href="http://castres.cyclo.club.over-blog.com/">http://castres.cyclo.club.over-blog.com/</a>			

<b>S.24</b>	<b>ARTIGUES PRES BORDEAUX</b> Classique de l'Entre 2 Mers Allée du Parc	90 Km 65 Km	A partir de 13 h 30 A partir de 13 h 30
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b> Randonnées pédestres guidées 15 km et 10 km : 13 h 30 - 4€ et 6 km : 14 h 30 - 3 €	
↪ ARTIGUES CYCLO SPORT / ACCORD / Richard <a href="mailto:richarddidion@aol.com">richarddidion@aol.com</a> DIDION 06-15-98-46-42 <a href="http://www.artiguescyclospor.fr">http://www.artiguescyclospor.fr</a>			

<b>S.31</b>	<b>RAUZAN</b> La Ronde des Châteaux	110 Km 70 Km 55 km	13 h 30
		<b>+randonnée pédestre UFOLEP 6€ / Autres 9€</b> <b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
↪ VC RAUZANNAIS Jean Marie AVARGUES 06-99-71-02-76 <a href="mailto:veloclubrauzan@gmail.com">veloclubrauzan@gmail.com</a>			

## ⇒⇒⇒ AVRIL 2018

<b>S.07</b>	<b>CARBON-BLANC</b> La Carbonblanaise Salle Jacques Brel Avenue VIGNAUD-ANGLADE	160km 100km et 50km	10 h 00 13 h 30
		<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>	
↪ CACBO CYCLO Chantal GAUDIN 06-81-02-33-76 <a href="mailto:godcha@wanadoo.fr">godcha@wanadoo.fr</a> <a href="http://cacbocyclo.blogspot.fr/">http://cacbocyclo.blogspot.fr/</a>			


### LES RANDONNEES CYCLOSPORTIVES :

- ⇒ Samedi 19 mai L'Ékoï Tour, SOUBISE (17)
- ⇒ Samedi 02 juin La Limousine, LIMOGES - PANAZOL (87)
- ⇒ Dimanche du 29 juin au 1er juillet Les Copains, AMBERT (63)

*Pour participer les licenciés UFOLEP doivent être en possession d'une licence R5 et avoir déclaré les activités « Cyclospor (code : 26012) et/ou VTT Compétition (code : 26014) et/ou Epreuves combinées avec Activités Cyclistes ou VTT (code : 26022) ». Pour les licenciés UFOLEP ayant une licence R5 pour la pratique exclusive du cyclotourisme (code : 26013) et/ou de la randonnée VTT (code : 26046), ils devront présenter un certificat médical précisant « Non contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition ».*

## ⇒⇒⇒ AVRIL 2018

<b>S.21</b>	<b>CAVIGNAC</b>	120 km	13 h 00
	RANDONNEE DE LA HAUTE GIRONDE	90 km	13 h 30
	Salle polyvalente	65 km	13 h 30
	Avenue de Paris	40 km	13 h 30
		Nouveau circuits	
<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>			
 <b>CAVIGNAC CLUB NORD GIRONDE</b> <a href="mailto:cavignacclubnordgironde@gmail.com">cavignacclubnordgironde@gmail.com</a> Jean <b>MARCHAIS</b> 06-24-97-08-31 <a href="mailto:jmmarchais@sfr.fr">jmmarchais@sfr.fr</a> <a href="http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html">http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html</a>			

<b>S.28</b>	<b>SAINT-LOUBES</b>	100 Km vallonné	13 h 30
	<b>La Loubésienne</b>	75 Km moyen	13 h 45
	15 Avenue de Cajus	50 Km plat	14 h 00
	(Gymnase du collège Max Linder)		
Boissons sirops BIO de chez Meneau sur les ravitaillements et à l'arrivée			
<b>Et un teeshirt offert à chaque participant par la société des sirops Meneau</b>			
<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>			
 <b>CC CYCLO SAINT-LOUBES</b> email : <a href="mailto:cycloclub.st.loubes@orange.fr">cycloclub.st.loubes@orange.fr</a> site internet : <a href="http://www.saint-loubes-cycloclub.fr">http://www.saint-loubes-cycloclub.fr</a> <b>Daniel AMPE</b> : 06-88-75-37-27 / <b>Marc BARRERE</b> : 05-56-72-42-33 / 06-18-27-12-92			

## ⇒⇒⇒ MAI 2018

<b>Ma.01</b>	<b>MONSEGUR</b>	90 Km	Départ de 8 h 00 à 9 h 00
	Les Randonnées Monséguraises	70 Km	
	Halle	50 Km	
	<b>Repas chaud sur réservation, 13 h</b>	25 Km	
Randonnée pédestre accompagnée 10 km			
1 € UFOLEP / Autres 3€			
Randonnées VTT 23, 33 et 45 Km			
Départ pédestre et VTT : 9 h 00			
<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>			
 <b>S.C. MONSEGUR</b> Jean <b>PERINOTTO</b> 05-56-61-67-07 / 06-88-63-20-01 <a href="mailto:mci.perinotto@orange.fr">mci.perinotto@orange.fr</a> <b>Pierre BARBE</b> 05-56-71-86-47 / <a href="mailto:pierrebarbe2@wanadoo.fr">pierrebarbe2@wanadoo.fr</a>			


## ⇒ ÊTRE CYCLOTOURISTE UFOLEP C'EST :

- Respecter le Code de la Route,
- Privilégier la convivialité, la solidarité,
- Respecter le règlement de l'U.F.O.L.E.P.,
- Port du casque cycliste **obligatoire** même à l'entraînement
- Avoir toujours avec soi sa licence U.F.O.L.E.P., une pièce d'identité

<b>S.05</b>	<b>CISSAC</b>	180km	Départ 8 h 00 de Pauillac
	Tour de l'Estuaire		
<b>UFOLEP 15€ / Autres 18€</b>			
 <b>VTT CISSAC</b> Christophe <b>BILLA</b> 06.89.41.79.76 <a href="mailto:christophebilla@gmail.com">christophebilla@gmail.com</a>			

<b>S.12</b>	<b>GOURS</b>	100 Km	14 h 00
	La Palombière	60 Km	
	Salles du Coopé-Club	30 Km	
<b>UFOLEP 6€ / Autres 9€</b>			
 <b>V.C. GOURS</b> Pierre <b>PASCAL</b> 06.81.60.90.79. <b>Philippe DE PAUW</b> 06.73.56.28.72. <a href="mailto:gcs123@wanadoo.fr">gcs123@wanadoo.fr</a>			

## ⇒⇒⇒ JUIN 2018

<b>V.01</b> <b>S.02</b> <b>D.03</b>	<b>BORDEAUX-PYRENEES</b>	01/06 Mérignac - Mont de Marsan 192km	Départ de 7 h 00 à 7 h 30
	<b>18<sup>ème</sup> édition</b>	02/06 Mont de Marsan - Cambo les Bains 171km	
		03/06 Circuit court Cambo les Bains 54km	
		03/06 Circuit long Cambo les Bains 81km	132 avenue de la Somme
			33700 Merignac
<b>UFOLEP 55€ / Autres 58€</b>			
 <b>A.C. CHEMIN LONG</b> Michel <b>DARNAUDAT</b> 06-19-90-51-70 <a href="mailto:michel.darnaudat@bbox.fr">michel.darnaudat@bbox.fr</a> <a href="http://http://ac.chemin-long.over-blog.com/">http:// http://ac.chemin-long.over-blog.com/</a>			

## ⇨⇨⇨ JUIN 2018

<b>S.02</b>	<b>LA FETE DU VELO 2017</b>	50 km	Départ 14 h 45
	Stade municipal Robert	80 km	Départ 14 h 15
	Monseau	100 km	Départ 14 h 15
	(village vélo)		
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
↳ A.S. SAINT-MEDARD en JALLES <a href="http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr">http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr</a> <a href="mailto:assm.cyclotourisme@free.fr">assm.cyclotourisme@free.fr</a>			
Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			

### LES RANDONNEES PERMANENTES :

Le site internet des activités cyclistes UFOLEP (onglet « cyclotourisme ») met à disposition des cyclistes, licenciés ou non, un certain nombre de circuits cyclotouristes. Pour l'ensemble des randonnées, vous trouverez les documents suivants téléchargeables:

- Une fiche « Géolocalisation » (comment utiliser les fichiers GPX et KMZ)
- Une carte de contrôle (pointages en différents points des circuits)

Pour chaque randonnée, documents suivants téléchargeables:

- Une fiche de présentation
- Un descriptif des routes empruntées et des villes (ou villages) traversées
- Un fichier GPX pour enregistrement du circuit sur un GPS.
- Un fichier KMZ pour visualisation du circuit sur Google Earth.

Remarque : Pour chaque randonnée, un point de départ est donné à titre indicatif. Chacun peut choisir le point de départ qui lui convient.

**Rendez-vous sur <http://www.ufolep-cyclisme.org>**

## ⇨⇨⇨ JUILLET 2018

<b>D.22</b>	<b>BIGANOS</b>	100 Km	8 h 30
	Place de la mairie	75 Km	8 h 45
	52 avenue de la Libération	50 Km	9 h 00
		30km	9 hb15
		<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
↳ CYCLO CLUB FACTURE-BIGANOS Francis JIMENEZ 06-15-86-89-72 fr <a href="mailto:jimenez@yahoo.fr">jimenez@yahoo.fr</a>			
<b>D.22</b>	<b>DONNEZAC</b>	50 Km	A partir de 7 h 00
	LA GABAYE	80 Km	
	Stade municipal	100 Km	
		VTT 10/15/30/40/50/60 km	
		Pédestre 10/15 km	
		<b>UFOLEP 4€ / Autres 7€</b>	
↳ CC DONNEZACAIS Sébastien POUZET 06.89.14.18.84 / <a href="mailto:sebastien-pouzet@orange.fr">sebastien-pouzet@orange.fr</a>			

### ➤ LES FORMATIONS UFOLEP

**Vous souhaitez vous impliquer dans votre association, pensez à vous former et ainsi obtenir tous les outils nécessaires pour l'encadrement des jeunes et moins jeunes ...**


Session PSC1 (premiers secours)


Brevet Fédéral d'Animateur (BF A) ou d'Officiel (BF O) 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degré


Reconnaissance Interne des Compétences (RICA)

**Contactez le Comité au 05.56.79.00.22**


## SEPTEMBRE 2018

<b>D.02</b>	<b>CENON</b>	100 Km 75 Km 60 Km	8 h 30
	Allée Simone Bouluguet Cenon Château Tranchère Tous les départs sont fixes	<b>UFOLEP 7€ / Autres 10€</b>	
 <b>CC CENON Christian SALOMON 06-20-10-06-72 <a href="mailto:christian.salomon33@orange.fr">christian.salomon33@orange.fr</a> <a href="http://www.cycloclubcenon.fr">www.cycloclubcenon.fr</a></b>			

<b>D.02</b>	<b>RANDO CYCLO DE VERDOT</b>	90 km 50 km + RANDONNEE VTT 20/40/60 km niveau 1/2/3	A partir de 7 h 30
	Au stade de Reignac	<b>Randonnée pédestre 12 km 4€</b> <b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
 <b>CC ST PALAIS DE BLAYE Michel TOULON 09-37-91-41-57 <a href="mailto:michel.toulon33@orange.fr">michel.toulon33@orange.fr</a> / Comité des Fêtes 06-13-97-07-53</b>			

<b>D.09</b>	<b>MERIGNAC</b>	23 Km 50 Km 75 Km 100 Km	8 h 30 à 9 h 45 8 h 30 à 9 h 15 8 h 15 à 9 h 15 8 h 00 à 9 h 30
	Pédaler en Gironde CC Carrefour	Tarifs 5 € <b>Randonnée VTT</b> <b>La Carrefour VTT des Familles</b> Circuit plat : 10 km Tarif 2 €	
 <b>S.A. MERIGNAC Cyclisme Arnaud DUBLE 06-29-92-36-54 <a href="mailto:arnaud.duble@orange.fr">arnaud.duble@orange.fr</a> inscription possible sur <a href="https://samcyclisme.com/">https://samcyclisme.com/</a></b>			

<b>D.16</b>	<b>ST-MEDARD en JALES</b>	100 km 80 km 50 km	8 h 30 8 h 40 9 h 00 Inscription à partir de 8 h 00
	« La Jean-Marie DERRUAU 2017 » Parking BBJ / Intersport (Salle Jacques Brel)	<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
 <b>A.S. SAINT-MEDARD en JALLES <a href="http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr">http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr</a> <a href="mailto:assm.cyclotourisme@free.fr">assm.cyclotourisme@free.fr</a> Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52</b>			

<b>D.30</b>	<b>BLANQUEFORT</b>	100 / 70 Km Type de circuit : plat	A partir de 8 h 30
	La Cyclo-vendanges 2017 Salle Polyvalente Fongravey	<b>UFOLEP 5€ / Autres 8€</b>	
 <b>ES BLANQUEFORT CYCLO François MACHADO 06-62-77-51-68 <a href="mailto:esbcyclo@outlook.fr">esbcyclo@outlook.fr</a> ou Denis ERTLE 07-89-79-78-42 <a href="mailto:d.ertle@horn.fr">d.ertle@horn.fr</a></b>			

## OCTOBRE 2018

<b>D.07</b>	<b>GRADIGNAN</b>	100 Km & 75 Km 50 Km nouveau circuit	A partir de 8 h 45 A partir de 9 h 00
	La Leroy Merlin Avenue de l'hippodrome	<b>UFOLEP 7€ / Autres 10€</b>	
 <b>U.C. GRADIGNAN J-François MARTIN 06.63.79.19.45 <a href="mailto:jf_velo@yahoo.fr">jf_velo@yahoo.fr</a> <a href="http://ucg-gradignan.clubeo.com/">http://ucg-gradignan.clubeo.com/</a></b>			

<b>D.14</b>	<b>SEMENS</b>	70 km	Départ 9 h 45
	Rando des Coteaux	<b>UFOLEP 3€ / Autres 6€</b>	
 <b>SEMENS CYCLING TEAM Nicolas GLEMET 06-79-97-94-61 <a href="mailto:nico.glemet@orange.fr">nico.glemet@orange.fr</a></b>			

## ➤ **LES GRANDES RANDONNEES CYCLOTOURISTES**

Avec au moins une nuit dehors, parfois deux ou trois, les grandes randonnées sont accessibles à des pratiquants relativement chevronnés et l'on y rencontre de nombreux habitués.

Elles sont l'occasion pour beaucoup de se fixer un ou des objectifs importants sur une saison. On distingue des randonnées en ligne ville à ville aller et d'autres aller et retour. Plusieurs délais sont généralement proposés.

De portée régionale ou nationale, ces parcours permettent d'organiser des sorties clubs d'envergure.

Les grandes randonnées (par exemple Bordeaux-Sete, Bordeaux-Ventoux, Bordeaux-Pyrénées etc. ...) qui reviennent à intervalle régulier sont souvent les manifestations « phare » des saisons cyclotourisme dans les départements qui les organisent.

**BONNE SAISON 2017-2018**

## RETROUVEZ REGULIEREMENT LES INFOS UFOLEP33

- ☛ MISE A JOUR DES CALENDRIERS
  - ☛ GRANDS RENDEZ-VOUS
  - ☛ JOURNEES MULTISPORTS
  - ☛ ET BIEN PLUS ENCORE

**SUR NOTRE SITE INTERNET**



**[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)**

## SUR LES RESEAUX SOCIAUX



**Ufolep Gironde**  
@ufolep33

Accueil  
À propos  
Événements  
Photos  
Vidéos  
Communauté  
Groupes  
Avis  
Publications  
Promouvoir  
Gérer les promotions

REJOIGNEZ L'UFOLEP GIRONDE  
SAISON 2017-2018  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT GIRONDE

J'aime S'abonner Partager ... Nous contacter

Écrivez quelque chose...

Partager une photo ou une vidéo Faire de la publicité pour votre entreprise Démarrer une vidéo en direct Recevoir des appels téléphoniques

Recevoir des messages Aider les gens à trouver votre entreprise Créer un événement Créer une offre

Organisation à but non lucratif à Artigues-près-Bordeaux  
4.4 ★★★★★

Conseils pour les Pages Voir tout

Pensez à publier une vidéo  
Les vidéos attirent l'attention sur le fil d'actualité et votre Page.

Créer un groupe pour votre Page  
Aidez votre audience à communiquer dans un groupe. Les groupes sont des espaces distincts conçus pour que les gens discutent, planifient des événements, partagent des photos, et bien plus encore. Vous pouvez interagir avec les personnes dans le groupe en tant que Page ou que vous-même.

<https://www.facebook.com/ufolep33/>

L'UFOLEP Gironde soutien le Téléthon



Retrouvez toutes les dates des clubs UFOLEP sur le site Internet  
[www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde) et sur <http://www.afm-telethon.fr/>

### COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX  
Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - [ufolep33@gmail.com](mailto:ufolep33@gmail.com) - [www.cd.ufolep.org/gironde](http://www.cd.ufolep.org/gironde)