



DE CYCLOTOURISME

⇨⇨⇨ LE CYCLOTOURISME ...

⇨ Février - Octobre : les "cyclos" de tous âges et de tout niveau sont accueillis, chacun choisissant la formule qui lui convient.

⇨ Des circuits : découverte, famille ..., des brevets sur des distances très variées sont proposés chaque week-end par les clubs UFOLEP Girondins. Des randonnées permanentes ou « grandes randonnées », sur des routes pittoresques, des séjours cyclotourisme sont également organisés par les associations.

⇨ La convivialité est toujours présente, des récompenses individuelles, des trophées par association sont offerts aux participants.

⇨ Tout au long de la saison, les randonnées sont comptabilisées pour le CHALLENGE UFOLEP CYCLOTOURISME, qui veut récompenser la Participation et la Régularité des adhérents des Clubs Girondins.

⇨ TARIFS D'ENGAGEMENTS

Vous trouverez pour chaque randonnée les tarifs d'engagements prévus pour les **Licenciés UFOLEP** et pour les **Autres pratiquants (licenciés autres fédérations ou non)**. **Posséder la licence UFOLEP permet de bénéficier de tarifs avantageux.**

⇨ Port du casque

Le port du casque est imposé pour toutes les activités cyclistes lors des entraînements, des sorties, des reconnaissances, des échauffements, des compétitions, etc...).

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX

Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - ufolep33@gmail.com - www.cd.ufolep.org/gironde

⇒⇒⇒ FEVRIER 2019

D.24	LANGON	86 Km	9 h 00
	Randonnée Culture Vélo Langon	Circuit moyen	
		UFOLEP 5€ / Autres 8€	
↗ GUIDON MACARIEN Géraud LABBE 06-37-33-11-64 virlabbe@outlook.com			

⇒⇒⇒ MARS 2019

S.09	BREVET DE SALLEBOEUF	50 km – 75 km – 100 km	Départ libre à partir de 13 h 30
	Départ devant la salle des fêtes « Les Aînés »	« 3 circuits vallonnés »	Et jusqu'à 14 h 00
		UFOLEP 6€ / Autres 9€	
↗ CS SALLEBOEUF Christophe LOBRE 06-98-12-94-67 lobre.christophe@free.fr Claude GENIES 05-56-21-29-24 genis.claude@orange.fr			

S.16	CASTRES	100 Km vallonné	A partir de 13 h 00
	Place des fêtes de Castres La Pierre Beugeard	80 Km vallonné, 50 Km plat	A partir de 13 h 30 A partir de 14 h 00
		UFOLEP 5€ / Autres 8€	
↗ CASTRES CYCLO CLUB Patrick BIROT 06.81.44.50.03 patrickbirot@hotmail.com http://castres.cyclo.club.over-blog.com/			

⇒⇒⇒ AVRIL 2019

S.06	RAUZAN	110 Km	13 h 30
	La Ronde des Châteaux	75 Km 50 km	
		+randonnée pedestre UFOLEP 6€ / Autres 9€	
		UFOLEP 6€ / Autres 9€	
↗ VC RAUZANNAIS Jean Marie AVARGUES 06-99-71-02-76 veloclubrauzan@gmail.com			

S.13	CARBON-BLANC	160km	10 h 00
	La Carbonblanaise Salle Jacques Brel Avenue VIGNAUD-ANGLADE	100km et 60km	13 h 30
		UFOLEP 6€ / Autres 9€	
↗ CACBO CYCLO Jean Michel GIRAUDEL 06-37-17-78-69 giraudel.jean-michel@wanadoo.fr http://cacbocyclo.blogspot.fr/			

LES RANDONNEES CYCLOSPORTIVES :

- ⇒ Samedi 18 mai L'Ékoï Tour, SOUBISE (17)
- ⇒ Samedi 01 juin La Limousine, LIMOGES - PANAZOL (87)
- ⇒ Dimanche du 05 au 07 juillet Les Copains, AMBERT (63)

Pour participer les licenciés UFOLEP doivent être en possession d'une licence R5 et avoir déclaré les activités « Cyclospor (code : 26012) et/ou VTT Compétition (code : 26014) et/ou Epreuves combinées avec Activités Cyclistes ou VTT (code : 26022) ». Pour les licenciés UFOLEP ayant une licence R5 pour la pratique exclusive du cyclotourisme (code : 26013) et/ou de la randonnée VTT (code : 26046), ils devront présenter un certificat médical précisant « Non contre-indication à la pratique du cyclisme de compétition ».

S.20	CAVIGNAC	120 km	13 h 00
	RANDONNEE DE LA HAUTE GIRONDE	90 km	13 h 30
		65 km	13 h 30
		40 km	13 h 45
		Nouveaux circuits	
		UFOLEP 6€ / Autres 9€	
↗ CAVIGNAC CLUB NORD GIRONDE cavignacclubnordgironde@gmail.com Jean MARCHAIS 06-24-97-08-31 jmmarchais@sfr.fr http://club.quomodo.com/ccng/accueil.html			

⇨⇨⇨ AVRIL 2019

S.27	SAINT-LOUBES	100 Km vallonné	13 h 30
	La Loubésienne	75 Km moyen	13 h 45
	15 Avenue de Cajus	50 Km plat	14 h 00
	(Gymnase du collège Max Linder)		
	Boissons sirops BIO de chez Meneau sur les ravitaillements et à l'arrivée		
	Et un teeshirt offert à chaque participant par la société des sirops Meneau		UFOLEP 6€ / Autres 9€
⇨ CC CYCLO SAINT-LOUBES email : cycloclub.st.loubes@orange.fr site internet : http://www.saint-loubes-cycloclub.fr Daniel AMPE : 06-88-75-37-27 / Marc BARRERE : 05-56-72-42-33 / 06-18-27-12-92			

⇨⇨⇨ MAI 2019

Mer.01	MONSEGUR	90 Km	Départ de 8 h 30 à 9 h 00
	Les Randonnées Monséguraises	70 Km	
	Halle	50 Km	
	Repas chaud sur réservation, 13 h	25 km	
		Randonnée pédestre accompagnée 10 km	
		1 € UFOLEP / Autres 3€	
		Randonnées VTT 23, 33 et 45 Km	
		Départ pédestre et VTT : 9 h 00	
			UFOLEP 5€ / Autres 8€
⇨ S.C. MONSEGUR Jean PERINOTTO 05-56-61-67-07 / 06-88-63-20-01 mci.perinotto@orange.fr Pierre BARBE 05-56-71-86-47 / pierrebarbe2@wanadoo.fr			

⇨ ÊTRE CYCLOTOURISTE UFOLEP C'EST :

- Respecter le Code de la Route,
- Privilégier la convivialité, la solidarité,
- Respecter le règlement de l'U.F.O.L.E.P.,
- Port du casque cycliste **obligatoire** même à l'entraînement
- Avoir toujours avec soi sa licence U.F.O.L.E.P., une pièce d'identité

S.04	CISSAC	180km	Départ 8 h 00 de Pauillac
	Tour de l'Estuaire		UFOLEP 15€ / Autres 15€
⇨ AS RANDONNÉE VTT CISSAC Christophe BILLA 06.89.41.79.76 christophebilla@gmail.com			


S.04	SAINT MAGNE DE CASTILLON	109 Km	13 h 30
	Rando du printemps	78 Km	
			UFOLEP 5€ / Autres 8€
			Randonnée pédestre 8km gratuit
⇨ CC CYCLO SAINT MAGNAIS email : cycloclubstmagnais@gmail.com site internet : www.cycloclubssaintmagnais.e-monsite.com Joel DUSSUTOUR : 06-16-19-74-20			

S.11	GOURS	100 Km	13 h 30
	La Palombière	60 Km	
	Salles du Coopé-Club	30 Km	
			UFOLEP 7€ / Autres 10€
			Rando pédestre : 15km 3€tarif
⇨ V.C. GOURS Jean Claude MARTINON : martinon.jc@orange.fr / 06-42-76-91-81			

⇨⇨⇨ JUIN 2019

S.15	LA FETE DU VELO 2019	25 km	Départ 14 h 30
	Stade municipal Robert Monseau	50 km	Départ 14 h 30
	(village vélo)	90 km	Départ 14 h 15
	à l'occasion de la FÊTE DES SPORTS au stade municipal de St Médard, tombola et tee-shirt de la ville		
			UFOLEP 5€ / Autres 8€
⇨ A.S. SAINT-MEDARD en JALLES http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr assm.cyclotourisme@free.fr Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			

⇨⇨⇨ JUIN 2019

D.30	ARTIGUES PRES BORDEAUX	90 Km	Inscription à partir de 7 h 00
	Classique de l'Entre 2 Mers Centre Bourg	65 Km	Départ à 8 h 00
		UFOLEP 6€ / Autres 9€	
 ARTIGUES CYCLO SPORT / Richard DIDION richarddidion@aol.com 06-15-98-46-42 http://www.artiguescyclosport.fr			

LES RANDONNEES PERMANENTES :

Le site internet des activités cyclistes UFOLEP (onglet « cyclotourisme ») met à disposition des cyclistes, licenciés ou non, un certain nombre de circuits cyclotouristes. Pour l'ensemble des randonnées, vous trouverez les documents suivants téléchargeables:

- Une fiche « Géolocalisation » (comment utiliser les fichiers GPX et KMZ)
- Une carte de contrôle (pointages en différents points des circuits)


Pour chaque randonnée, documents suivants téléchargeables:


- Une fiche de présentation
- Un descriptif des routes empruntées et des villes (ou villages) traversées
- Un fichier GPX pour enregistrement du circuit sur un GPS.
- Un fichier KMZ pour visualisation du circuit sur Google Earth.

Remarque : Pour chaque randonnée, un point de départ est donné à titre indicatif. Chacun peut choisir le point de départ qui lui convient.

Rendez-vous sur <http://www.ufolep-cyclisme.org>

⇨⇨⇨ JUILLET 2019

D.21	BIGANOS	100 Km	8 h 30
	Place de la mairie 52 avenue de la Libération	80 Km 50 Km 25 km	8 h 45 9 h 00 9 hb15
		UFOLEP 5€ / Autres 8€	
 CYCLO CLUB FACTURE-BIGANOS Francis JIMENEZ 06-15-86-89-72 fr_jimenez@yahoo.fr			

D.21	DONNEZAC	50 Km	A partir de 7 h 30
	LA GABAYE Stade municipal	80 Km 100 Km VTT 10/15/30/40/50/60 km Pédestre 10/15 km	
		UFOLEP 4€ / Autres 7€	
 CC DONNEZACAIS Sébastien POUZET 06.89.14.18.84 / sebastien-pouzet@orange.fr			

⇨⇨⇨ AOÛT 2019

Mar.06	SAINT MAGNE DE CASTILLON	90 Km	7 h 00
	Rando du Criterium	60 Km	
		UFOLEP 5€ / Autres 8€	
		Randonnée pédestre 8km gratuit	
 CC CYCLO SAINT MAGNAIS email : cycloclubstmagnais@gmail.com site internet : www.cycloclubstmagnais.e-monsite.com Joel DUSSUTOUR : 06-16-19-74-20			

➔ LES FORMATIONS UFOLEP

Vous souhaitez vous impliquer dans votre association, pensez à vous former et ainsi obtenir tous les outils nécessaires pour l'encadrement des jeunes et moins jeunes ...

Session PSC1 (premiers secours)

Brevet Fédéral d'Animateur (BF A) ou d'Officiel (BF O) 1^{er} et 2^{ème} degré

Reconnaissance Interne des Compétences (RICA)

Contactez le Comité au 05.56.79.00.22

🔁🔁🔁 SEPTEMBRE 2019

D.01	CENON Allée Simone Bouluguet Cenon Château Tranchère Tous les départs sont fixes	100 Km 75 Km 60 Km	8 h 30
	UFOLEP 7€ / Autres 10€		
➔ CC CENON Christian SALOMON 06-20-10-06-72 christian.salomon33@orange.fr www.cycloclubcenon.fr			
D.01	RANDO CYCLO DE VERDOT Au stade de Reignac	90 km 50 km + RANDONNEE VTT 20/40/60 km niveau 1/2/3	A partir de 7 h 30
	UFOLEP 5€ / Autres 8€		
➔ CC ST PALAIS DE BLAYE Michel TOULON 09-37-91-41-57 michel.toulon33@orange.fr / Comité des Fêtes 06-13-97-07-53			
D.08	MERIGNAC Pédaler en Gironde CC Carrefour Mérignac Soleil	23 Km 50 Km 75 Km 100 Km	8 h 45 8 h 30 8 h 15 8 h 00
	Tarifs 5 € Moins de 10 ans 1€		
➔ S.A. MERIGNAC Cyclisme Arnaud DUBLE 06-29-92-36-54 arnaud.duble@orange.fr inscription possible sur https://samcyclisme.com/			
D.15	ST-MEDARD en JALLES « La Jean-Marie DERRUAU 2019 » Parking BBJ / Intersport (Salle Jacques Brel)	100 km 80 km 50 km 15 km (circuit famille)	8 h 30 8 h 40 9 h 00 Inscription à partir de 8 h 00
	UFOLEP 6€ / Autres 9€		
➔ A.S. SAINT-MEDARD en JALLES http://assm-cyclo.saintmedardasso.fr assm.cyclotourisme@free.fr Dominique PELLETAN : 05-56-05-09-63 ou 06.71.89.66.52			
D.29	BLANQUEFORT La Cyclo-vendanges 2019 Salle Polyvalente Fongravey	100 / 70 Km Type de circuit : plat	A partir de 8 h 30
	UFOLEP 6€ / Autres 9€		
➔ ES BLANQUEFORT CYCLO François MACHADO 06-62-77-51-68 esbcyclo@outlook.fr ou Denis ERTLE 07-89-79-78-42 d.ertle@horn.fr			

➔ LES GRANDES RANDONNEES CYCLOTOURISTES

Avec au moins une nuit dehors, parfois deux ou trois, les grandes randonnées sont accessibles à des pratiquants relativement chevronnés et l'on y rencontre de nombreux habitués.

Elles sont l'occasion pour beaucoup de se fixer un ou des objectifs importants sur une saison. On distingue des randonnées en ligne ville à ville aller et d'autres aller et retour. Plusieurs délais sont généralement proposés.

De portée régionale ou nationale, ces parcours permettent d'organiser des sorties clubs d'envergure.

Les grandes randonnées (par exemple Bordeaux-Sete, Bordeaux-Ventoux, Bordeaux-Pyrénées etc. ...) qui reviennent à intervalle régulier sont souvent les manifestations « phare » des saisons cyclotourisme dans les départements qui les organisent.

BONNE SAISON 2018-2019

RETROUVEZ REGULIEREMENT LES INFOS UFOLEP33

- ☛ MISE A JOUR DES CALENDRIERS**
 - ☛ GRANDS RENDEZ-VOUS**
 - ☛ JOURNEES MULTISPORTS**
 - ☛ ET BIEN PLUS ENCORE**

SUR NOTRE SITE INTERNET

The screenshot shows the homepage of the Ufolep Gironde website. At the top left is the Ufolep logo with the tagline 'TOUS LES SPORTS AUTREMENT' and 'GIRONDE' below it. To the right of the logo is a short description: 'L'Ufolep c'est une vision du sport à dimension sociale et citoyenne pour répondre aux enjeux actuels d'accessibilité, de santé pour tous, de solidarité et d'engagement.' Further right is a search bar with the text 'Rechercher...' and a magnifying glass icon. Below the header is a large banner image of a woman in a purple shirt holding a green flag, with a person in the background performing a parkour move. A dark grey text box is overlaid on the banner with the text: 'Développez votre projet associatif avec le Service Civique, L'UFOLEP vous accompagne dans les démarches'. Below the banner is a navigation bar with five icons: a calendar for 'AGENDA', a megaphone for 'NOS ACTUALITES', a play button for 'NOS VIDEOS', a photo album for 'ALBUM PHOTOS', and a newspaper for 'NOTRE REVUE'. Below this is a section titled 'Nos actualités' with a left and right arrow. There are four news cards: 1. '#BonnesresolutionsUfolep2019' with the text 'PEU IMPORTE, SI VOUS PERDEZ, VOUS ETES SUR DE GAGNER EN DEHORS DU TERRAIN' and 'avec l'Opération Découverte UFOLEP'. 2. 'LE GUIDE ASSO' with the text 'Astuces et guide ressource pour les assos Ufolep!'. 3. 'VOUS ACCOMPAGNENT DANS VOTRE NOUVELLE SAISON SPORTIVE!' with the Decathlon Pro logo and 'JE DÉCOUVRE MON WELCOME PACK'. 4. 'UFO STREET FAIS VIVRE LE BALLON' with the Ufolep logo and 'OPÉRATION DÉCOUVERTE'.

www.cd.ufolep.org/gironde

SUR LES RESEAUX SOCIAUX



Gironde, développez une culture commune autour Ufolep Gironde

Workplace de Facebook permet de connecter votre personnel à vos objectifs, valeurs et les uns aux autres, qu'ils soient au même endroit ou répartis à travers le monde.

Obtenez Workplace gratuitement...

Ufolep Gironde
@ufolep33

Accueil

- À propos
- Évènements
- Photos
- Vidéos
- Communauté
- Groupes
- Avis
- Offres d'emploi
- Publications
- Infos et publicités
- Gérer les promotions

Choisissez de ne pas renoncer,
INSCRIVEZ-VOUS À TOUS LES SPORTS !

J'aime S'abonner Partager ... Nous contacter

Créer une publication En direct Évènement Offre

4,6 4,6 sur 5 - Selon l'avis de 9 personnes

Écrire une publication...

Photo/Vidéo Recevoir des... Humeur/Activ...

<https://www.facebook.com/ufolep33/>

L'UFOLEP Gironde soutien le Téléthon



Retrouvez toutes les dates des clubs UFOLEP sur le site Internet
www.cd.ufolep.org/gironde et sur <http://www.afm-telethon.fr/>

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP Gironde

72 Avenue de l'Église Romane 33370 ARTIGUES PRES BORDEAUX
Tél. : [05.56.79.00.22](tel:05.56.79.00.22) - ufolep33@gmail.com - www.cd.ufolep.org/gironde