

Je soussigné, Docteur _____

Certifie avoir examiné le : _____ (indiquer la date)

Nom et prénom _____

Date de naissance : _____ sexe : masculin féminin

Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique du ou des activités sportives cochées ci dessous ⁽¹⁾

(*) De compétition

(*) D'entraînement et d'entretien

(*) Avec simple surclassement (d'une année)

J'estime nécessaire une consultation spécialisée en Médecine du Sport : (*) oui (*) non

(*) Cocher la ou les cases

Remarques :

➔ Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical avant la délivrance d'une licence sportive

➔ Multi activité

Le code du sport précise : « ... un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée ». Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser la ou les activité (s) [cocher ci-dessous].

➔ Tout médecin généraliste est habilité à la rédaction de ce certificat

➔ Ne pas oublier de dater et signer le certificat.

➔ Pour les licenciés âgés de + de 40 ans et les jeunes surclassés, il est recommandé de pratiquer un examen clinique complet (cardio-vasculaire, pleuro-pulmonaire, abdominal, ophtalmologique, ORL, test d'effort, ... et tout examen complémentaire jugé utile par le médecin examinateur).

LISTE DES ACTIVITES UFOLEP merci de cocher la ou les cases souhaitées correspondant à votre demande de licence

SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP

-Risque 1

- 22001-Billard (6)
- 27004-Boules
- 24001-Boomerang (6)
- 22002-Bowling (6)
- 24002-Cerf-volant (6)
- 22021-Croquet
- 22003-Danse sportive (6)
- 22020-Autre danse (urbaine, classique,...) (6)
- 22022-Double Dutch
- 22023-Eveil corporel
- 22024-Football de table
- 26004-Golf et activités golfiques
- 22004-Gymnastique d'entretien (APE) (6)
- 22005-Jogging (6)
- 22025-Marche nordique (6)
- 22010-Match d'improvisation théâtrale (6)
- 24010-Modélisme aérien (- 25 kg) (6)
- 24012-Modélisme naval (6)
- 24013-Modélisme roulant (6)
- 24014-Musculation
- 22026-Pêche
- 27007-Pétanque
- 22006-Randonnées pédestres (6)
- 22009-Raquette neige (6)
- 22008-Sophrologie (6)
- 23015-Tai -Chi-Chuan (6)
- 22007-Yoga Qi-Cong
- Gymnastiques douces (6)

SPORTS COLLECTIFS UFOLEP -

Risque 2

- 25001-Base-ball
- 25002-Basket ball
- 29200-Ecole du sport labellisé (7) (6)
- 26040-Flag
- 25015-Floorball
- 25003-Football
- 25016-Football Américain

- 25004-Futsal
- 25005-Hand-ball
- 25006-Hockey sur gazon
- 25007-Hockey sur glace
- 25008-Inter-cross
- 25014-Kin-ball
- 25009-Korfbal
- 25010-Rugby
- 26041-Speed ball
- 26001-Sports collectifs locaux ou traditionnels
- 26036-Street Hockey
- 26037-Tchoukball
- 25012-Volley ball
- 25013-Water-polo

**SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP-
Risque 2**

- 26030-Accro-Basket
- 23011-Aïkido
- 26031-Arbalète
- 27001-Arts du cirque
- 27002-Athlétisme
- 21001-Activités aquatiques d'entretien (6)
- 23013-Autres arts martiaux
- 27003-Badminton
- 23020-Boxe éducative
- 23021-Boxe française
- 26032-Caisse à savon
- 21020-Canoë-kayak
- 23014-Capoeira (6)
- 21011-Char à voile
- 27020-Course d'orientation
- 27021-Course hors stade
- 26033-Echasse urbaine
- 26020-Epreuves combinées / raid multi-activités (8)
- 26003-Escalade-Grimpe arbre-Slackline
- 27005-Escime
- 27030-Gymnastique artistique
- 27031-Gymnastique rythmique et sportive
- 27006-Haltérophilie - force athlétique
- 23010-Judo

- 26034-Ju Jitsu
- 23012-Karaté
- 29045-Longe côte
- 26035-Lutttes traditionnelles
- 27022-Marche sportive
- 21002-Natation
- 26005-Patinage sur glace
- 28003-Roller
- 27014-Sarbacane
- 28005-Skate
- 28020-Ski alpin
- 28021-Ski de fond - de randonnée
- 26002-Sports locaux ou traditionnels
- 27013-Squash
- 28022-Surf et autres activités neige
- 27008-Tennis
- 27009-Tennis de table
- 27010-Tir
- 27011-Tir à l'arc
- 26038-Trottinette
- 27012-Twirling baton
- 27032-Trampoline
- 26039-Viet Vo Dao
- 21012-Voile
- 21010-Autres activités nautiques non motorisées

**SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP
-Risque 3**

- 29042-Accrobranche
- 28010-Alpinisme et escalade sur glace
- 29043-Biathlon
- 29044-Canyoning
- 26021-Epreuves combinées (sans activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités
- 28001-Equitation
- 21023-Motonautisme (sauf VNM-Jet-ski)
- 29039-Parkour (9)
- 21022-Plongée sous-marine
- 29040-Rafting
- 28002-Randonnées équestres

- 21030-Ski nautique
- 28004-Spéléologie

**SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP
-Risque 4**

- 21031-VNM-Jet-ski

**SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP
-Risque 5**

- 26010-Duathlon-triathlon-bike and run
- 26011-Cyclo - Bicross
- 26012-Cyclo - Cyclospor
- 26013-Cyclo - Cyclotourisme
- 26015-Cyclo - Vélo-trial-Bike trial
- 29037-Cyclo - Dirt
- 26014-Cyclo - VTT
- 29046-Cyclo - VTT randonnées (15)
- 26022-Epreuves combinées (avec activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités

**SPORTS INDIVIDUELS UFOLEP
-Risque 6**

- 29001-Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de pilotage de 16 à 18 ans
- 29020-Auto - Kart-cross
- 29021-Auto - Karting piste
- 29004-Auto - Poursuite sur terre
- 29005-Auto - Trial 4x4
- 29032-Moto - Enduro
- 29033-Moto - Vitesse 50cc (11)
- 29034-Moto - Cross (12)
- 29035-Moto - Trial
- 29030-Moto - Ecole de conduite (13)
- 29036-Moto - Randonnées loisirs (14)

(6) Activités où le certificat médical est obligatoire uniquement à la 1ère délivrance de la licence s'il n'y a pas de pratique compétitive. La licence portera la mention « Pas de pratique compétitive ».

(7) Les activités doivent se limiter à celles de risque 2 (R2), mais si une école du sport a des activités de risque 3 (R3), 4 (R4), 5(R5), 6 (R6), elle devra souscrire auprès de l'APAC une RAT à la journée ou une CAP annuelle.

(8) Sans les activités relevant du risque 3 (R3), 4 (R4), 5(R5) ou 6 (R6).

(9) Cf. règlement technique UFOLEP.

(11) Vitesse, endurance, 50 A Galet.

(12) Course sur prairie, endurance tout terrain, 50cc, quad.

(13) Pour les licenciés en préparation du CASM à partir de 6 ans.

(14) Dispensé du CASM mais permis de conduire obligatoire, pour les motos et quad.

(15) pratique ne donnant pas lieu à la délivrance d'une carte compétiteur VTT, à une activité chronométrée ou à un classement

Nombre de sport(s) coché(s) :

Cachet Professionnel & signature du praticien