

Je soussigné, Docteur _____

Certifie avoir examiné le : _____ (indiquer la date)

Nom et prénom _____

Date de naissance : _____ sexe : masculin féminin

Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique du ou des activités sportives cochées ci dessous ⁽¹⁾

- ^(*) De compétition
 ^(*) Sans pratique compétitive
 ^(*) Avec **simple surclassement** (d'une année)
 J'estime nécessaire une consultation spécialisée en Médecine du Sport : ^(*) oui ^(*) non
 (*) Cocher la ou les cases

Remarques :

- ➔ Le code du sport impose la présentation préalable d'un certificat médical avant la délivrance d'une 1ère licence sportive
- ➔ Tout médecin généraliste est habilité à la rédaction de ce certificat
- ➔ Ne pas oublier de dater et signer le certificat.
- ➔ Pour les licenciés âgés de + de 40 ans et les jeunes surclassés, il est recommandé de pratiquer un examen clinique complet (cardio-vasculaire, pleuro-pulmonaire, abdominal, ophtalmologique, ORL, test d'effort, ... et tout examen complémentaire jugé utile par le médecin examinateur).

ACTIVITES -Risque 1

- Activités de la forme - pratique douce - 22012 (1)
- Activités de la forme - pratiques cardio - 22013 (1)
- Billard - 22001 (1)
- Boules - 27004 (1)
- Boomerang - 24001 (1)
- Bowling - 22002 (1)
- Cerf-volant - 24002 (1)
- Croquet - 22021 (1)
- Danse sportive - 22003 (1)
- Autre danse (urbaine, classique,...) - 22020 (1)
- Double Dutch - 22022 (1)
- Ecole du sport labellisée activité R1 - 29201 (1)
- Esport - 22011
- Eveil corporel - 22023 (1)
- Football de table - 22024 (1)
- Golf et activités golfeuses - 26004 (1)
- Jogging - 22005 (1)
- Marche nordique - 22025 (1)
- Match d'improvisation théâtrale - 22010 (1)
- Modélisme aérien (- 25 Kg) - 24010 (1)
- Modélisme naval - 24012 (1)
- Modélisme roulant - 24013 (1)
- Musculation - Renforcement musculaire 24014 (1)
- Pêche - 22026 (1)
- Pétaque - 27007 (1)
- Plurispport R1 - 29110 (1)
- Randonnées pédestres - 22006 (1)
- Raquette neige - 22009 (1)
- Sophrologie - 22008 (1)
- Sports collectifs locaux ou traditionnels - 23001 (1)
- Tai - Chi-Chuan - 23015 (1)
- Yoga Qi-Gong Gymnastiques douces - 22007 (1)

ACTIVITES -Risque 2

- Accro-Basket - 26030 (2)
- Aïkido - 23011 (2)
- Arbalète - 26031 (2)
- Arts du cirque - 27001 (2)
- Athlétisme - 27002 (2)
- Activités aquatiques d'entretien - 21001 (2)
- Autres arts martiaux - 23013 (2)
- Badminton - 27003 (2)
- Base-ball - 25001 (2)
- Basket ball - 25002 (2)
- Boxe éducative - 23020 (2)
- Boxe française - 23021 (2)
- Caisse à savon - 26032 (2)
- Canne de combat - 22027 (2)
- Canoë-kayak - 21020 (2)
- Capoeira - 23014 (2)
- Char à voile - 21011 (2)
- Convi Multisport - 25017 (2)

- Course d'orientation - 27020 (2)
- Course hors stade - 27021 (2)
- Echasse urbaine - 26033 (2)
- Ecole du sport labellisée activité R2 - 29200 (2)
- Epreuves combinées/raid multi-activités - 26020 (2)
- Escalade-Grimpe arbre - Slackline - 26003 (2)
- Escrime - 27005 (2)
- Flag - 26040 (2)
- Floorball - 25015 (2)
- Football - 25003 (2)
- Futsal - 25004 (2)
- Gymnastique artistique - 27030 (2)
- Gymnastique rythmique sportive - 27031 (2)
- Haltérophilie - force athlétique - 27006 (2)
- Hand-ball - 25005 (2)
- Hockey sur gazon - 25006 (2)
- Hockey sur glace - 25007 (2)
- Inter-cross - 25008 (2)
- Judo - 23010 (2)
- Ju Jitsu - 26034 (2)
- Karaté - 23012 (2)
- Kin-ball - 25014 (2)
- Korfbal - 25009 (2)
- Luttes traditionnelles - 26035 (2)
- Marche aquatique - 29045 (2)
- Marche sportive - 27022 (2)
- Natation - 21002 (2)
- Patinage sur glace - 26005 (2)
- Plurispport R2 - 29120 (2)
- Roller - 28003 (2)
- Rugby - 25010 (3)
- Sarbacane - 27014 (2)
- Skate - 28005 (2)
- Ski alpin - 28020 (2)
- Ski de fond - de randonnée - 28021 (2)
- Speed ball - 26041 (2)
- Sports locaux ou traditionnels - 26002 (2)
- Squash - 27013 (2)
- Surf et autres activités neige - 28022 (2)
- Street Hockey - 26036 (2)
- Tchoukball - 26037 (2)
- Tennis - 27008 (2)
- Tennis de table - 27009 (2)
- Tir - 27010 (3)
- Tir à l'arc - 27011 (2)
- Trotinette - 26038 (2)
- Twirling baton - 27012 (2)
- Trampoline - 27032 (2)
- Urban fitness - 25018 (2)
- Viet Vo Dao - 26039 (2)
- Voile - 21012 (2)
- Volley ball - 25012 (2)
- Water-polo - 25013 (2)

ACTIVITES -Risque 3

- Accrobranche - parcours acrobatiques 29042 (2)
- Alpinisme et escalade sur glace - 28010 (3)
- Biathlon - 29043 (2)
- Canyoning - 29044 (2)
- Equitation - 28001 (2)
- Epreuves combinées (sans activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités - 26021 (2)
- Parkour - 29039 (2) (8)
- Plongée sous-marine - 21022 (3)
- Rafting - 29040 (2)
- Randonnées équestres - 28002 (2)
- Ski nautique - 21030 (2)
- Spéléologie - 28004 (3)

ACTIVITE -Risque 4

- (Sans garanties d'assurances. Prendre contact avec la Délégation Départementale APAC)
- 24021-Parachutisme
 - 24022-ULM
 - 24023-Vol à voile
 - 24024-Vol libre
 - 21031-VNM-Jet-ski

ACTIVITES -Risque 5

- Cyclo-Bicross - 26011 (2)
- Cyclo-Cyclo-sport - 26012 (2)
- Cyclo-Cyclotourisme - 26013 (2)
- Cyclo-Dirt - 29037 (2)
- Cyclo-Ecole de vélo (26016) (2)
- Cyclo-Vélo-trial-Bike trial - 26015 (2)
- Cyclo-VTT en compétition - 26014 (2)
- Cyclo-VTT randonnées - 29046 (2)
- Duathlon-triathlon-bike and run - 26010 (2)
- Epreuves combinées (avec activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités - 26022 (2)

ACTIVITES -Risque 6

- Auto :**
- Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de pilotage de 16 à 18 ans - 29001 (3)
 - Auto - Kart-cross - 29020 (3)
 - Auto - Karting piste - 29021 (3)
 - Auto - Poursuite sur terre - 29004 (3)
 - Auto - Trial 4x4 - 29005 (3)
 - Auto - Randonnées loisirs 4x4 - 29007 (3)
- Moto :**
- Moto-Cross - 29034 (3)
 - Moto-Ecole de conduite - 29030 (3)
 - Moto-Enduro - 29032 (3)
 - Moto-Randonnées loisirs - 29036 (3)
 - Moto-Trial - 29035 (3)
 - Moto-Vitesse - 29033 (3)

(1) Activités où le certificat médical de non contre-indication datant de moins d'un an est obligatoire uniquement à la 1ère délivrance de la licence s'il n'y a pas de pratique compétitive. La licence mentionnera «Pas de pratique compétitive». Pour le renouvellement de la licence, le pratiquant devra attester avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du formulaire santé.

(2) Activités où le certificat médical de non contre-indication est obligatoire tous les 3 ans : la première année le licencié présente un certificat médical. Pour le renouvellement de la licence lors de la 2ème et 3ème année, le pratiquant devra attester avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du formulaire santé. Entre temps, si de nouvelles activités sportives sont déclarées par le pratiquant, il devra vérifier si un nouveau certificat médical est à fournir.

(3) Activité qui nécessite la présentation d'un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport, datant de moins d'un an, lors de l'obtention de la 1ère licence puis lors de son renouvellement chaque année.

Nombre de sport(s) coché(s) :

Cachet Professionnel & signature du praticien