

PROJET PEDAGOGIQUE

STAGES MULTISPORTS

2013/2014



ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
INDRE



SOMMAIRE

PRESENTATION DE LA STRUCTURE (pages 3 à 4)

ANALYSE DU PUBLIC / DE L'ENVIRONNEMENT (page 5)

HISTORIQUE (page 5)

PREPARATION ET MISE EN PLACE (page 6)

LES OBJECTIFS (page 6)

- Les Objectifs Généraux
- Les Objectifs Opérationnels

LES MOYENS (pages 7 à 8)

- Les Moyens Humains
- Les Moyens Financiers
- Les Moyens Matériels
- Les Infrastructures

LES ACTIVITES (page 8)

LA VIE QUOTIDIENNE (pages 8 à 9)

- Repas
- Horaires
- Activités
- Déplacements

LA MISE EN PLACE (page 9)

EVAUATION (page 10)

PRESENTATION DE LA STRUCTURE

Ces stages multisports se dérouleront dans le cadre d'un partenariat entre le Comité de l'Indre UFOLEP porteur du projet, le service Prévention Spécialisée du Centre Communal d'Action Sociale de Châteauroux et le Dispositif de Réussite Educative (service de la Mairie de Châteauroux).






Ces stages ont vu le jour en 2010, ce sera donc la troisième année de mise en place.

L'Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique a été créée en 1928 au sein de la Ligue Française de l'enseignement, mouvement d'éducation populaire, afin de répondre aux attentes d'une partie de ses adhérents.






1ère fédération sportive multisports affinitaire de France, l'UFOLEP présente une double identité et une double ambition de fédération multisports et de mouvement d'idées dans la société d'aujourd'hui et de demain.

L'UFOLEP est une fédération agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).

Pour l'UFOLEP, fédération sportive, l'objectif principal est de promouvoir le sport comme vecteur essentiel de l'éducation globale du citoyen selon cinq axes :

-  tous les sports pour tous
-  le sport : porte ouverte sur la société
-  le plaisir par le sport
-  le sport élément de culture
-  une vie fédérative agissante

L'UFOLEP au plan national c'est :

-  près de 400 000 licenciés
-  près de 10 000 associations
-  23 comités régionaux
-  104 comités départementaux
-  130 disciplines sportives

L'UFOLEP constitue, avec l'USEP, le secteur sportif de la Ligue de l'enseignement, 1ère confédération de France d'éducation populaire avec 2,6 millions de membres et 38 000 associations.

Au plan départemental :

- 🚴 Plus de 4000 licenciés
- 🚴 171 associations
- 🚴 Plus de 20 activités sportives pratiquées dans les associations
- 🚴 24 membres élus au Comité directeur
- 🚴 Organe déconcentré de la fédération nationale dans l'Indre
- 🚴 Agréé Jeunesse et Sports
- 🚴 Membre du Comité départemental Olympique et Sportif
- 🚴 Membre de la commission départementale Sécurité Routière, section sportive

Un maximum de thèmes sont abordés dans nos projets tels que la santé, le handicap ou encore le développement durable afin de répondre au mieux aux besoins des publics et du territoire.

Les autres missions du Comité Départemental :

- 🚴 Stage de formation de responsables d'activités
- 🚴 Stage de formation de dirigeants sportifs
- 🚴 Organisation de manifestations sportives
- 🚴 Championnats
- 🚴 Rassemblements de loisirs multi activité
- 🚴 Critériums départementaux - régionaux – nationaux
- 🚴 Activités physiques et sportives de loisirs
- 🚴 Colloques et séminaires (ex sport et développement durable en 2010)
- 🚴 Accession du plus grand nombre aux pratiques sportives et aux activités physiques
(Ex : stages multisports adressés à des jeunes issus de quartiers sensibles)
- 🚴 Développement de la vie associative

ANALYSE DU PUBLIC / DE L'ENVIRONNEMENT

Ces stages sont consacrés aux jeunes de 11 à 14 ans vivant dans les quartiers sensibles de la Commune de Châteauroux : Saint-Jean, Beaulieu et Vaugirard et pour qui pratiquer des activités sportives ou culturelles est souvent compliqué. En effet, pour différentes raisons, ces jeunes ne se trouvent pas dans des conditions favorables à leur construction et à leur épanouissement : manque de confiance en soi, besoin d'être valorisés et soutenus, absence d'ouverture vers l'extérieur du domicile, peu d'intérêt et de motivation à l'école, difficultés des parents à imposer un cadre et à apporter une aide...

Les jeunes sont suivis et positionnés par le service Prévention Spécialisée du Centre Communal d'Action Social et le Dispositif de Réussite Educative. Tout un travail est effectué en amont afin de choisir les jeunes en fonction des objectifs et de la finalité fixés par les stages multisports, le but étant de favoriser la réussite des enfants et adolescents.

HISTORIQUE

2013/2014 sera la troisième année de la mise en place de ces stages.

Le projet qui avant était porté par le Comité de l'Indre de Tennis sous la houlette d'Olivier MOIREAU a malheureusement dû tout arrêter manque de financement. C'est pourquoi, le Comité de l'Indre UFOLEP après discussion avec le CCAS et le DRE a décidé de prendre la relève du Comité de l'Indre de Tennis. En effet, ce projet correspond à nos valeurs et entre parfaitement dans notre champ d'action.

En 2012/2013, la tranche d'âge choisie était 12-15 ans (collège). Cette année nous avons décidé de baisser celle-ci afin de faire participer les enfants de 11 ans ayant redoublé (donc toujours en CM2). Cette saison encore, 4 stages devraient être mis en place.

PREPARATION ET MISE EN PLACE

Les stages sont réservés aux enfants de 11 à 14 ans (avoir 11 ans au moment des stages).
Les jeunes sont informés par le CCAS et le DRE et seulement 12 participeront par stage. Le choix des enfants s'effectue par positionnement (voir précédemment).

LES OBJECTIFS

« Proposer des vacances éducatives aux jeunes »

Les Objectifs Généraux :

- Socialisation et Vie en groupe

Apprendre la notion de groupe. Vivre avec les autres. Favoriser la cohésion

- Pratique des activités sportives peu (voire pas) accessibles

Réduire les inégalités d'accès à la pratique sportive

La dominante de ces stages est sportive. Les activités sont nombreuses.

Les Objectifs Opérationnels :

Objectifs Physiques

- La dépense d'énergie
- L'équilibre du corps dans l'action physique à travers de nouvelles activités
- La prise de conscience des bienfaits du sport

Sensibilisation aux risques lors de certaines activités notamment de type nature

- Assurer sa sécurité en respectant les consignes et les techniques de sécurité

Objectifs Sociaux

- Respect des autres, des animateurs, du projet pédagogique mis en place
- Sensibilisation à l'environnement (respect et protection) et à l'alimentation (équilibre alimentaire)
- Investissement dans l'organisation de certaines plages horaires notamment entre 12h et 14h

LES MOYENS

Les Moyens Humains :

Pour ces stages, l'encadrement sera effectué par un salarié de chaque structure organisatrice c'est-à-dire un salarié de l'UFOLEP, un du CCAS et un du DRE soit 3 personnes, chacun dans sa compétence.

Les animateurs :

UFOLEP :

- Delry MAISONNETTE (Educateur Sportif titulaire du BPJEPS APT UCC « Direction d'un séjour de vacances ou d'un accueil collectif de mineurs » / Directeur des stages)

CCAS service « Prévention Spécialisée » :

- Pascale PUISAIS (Educatrice Spécialisée)

DRE :

- Audric BEGUET (Titulaire du BAFA)

Les Moyens Financiers :

Ces stages ont fait l'objet d'une demande de subvention CNDS auprès de la DDCSPP. Nous attendons donc une aide sur le projet.

Une participation de 20 € par jeune est demandée pour l'inscription.

Les familles pourront bénéficier de l'Aide aux Temps Libres de la CAF à hauteur de 3,70 € maximum par enfant et par jour.

Les Moyens Matériels :

Pour les activités sportives encadrées par des structures extérieures, nous utiliserons leur propre matériel.

Pour celles encadrées par Delry MAISONNETTE, nous utiliserons le matériel de l'UFOLEP.

Pour toutes autres activités, le matériel de chaque organisateur pourra être utilisé.

Il est aussi possible que nous fassions appel à des prestataires de services pour le prêt ou la location de matériel.

Les Infrastructures :

Le lieu de rassemblement sera le Foyer des Jeunes Travailleurs situé dans le quartier de Saint-Jean. C'est ici que les parents amèneront et viendront chercher les enfants.

Le gymnase Ampère situé Rue Ampère à Châteauroux nous permettra de mettre en place certaines activités sportives notamment en cas de mauvaises conditions météorologiques.

LES ACTIVITES

Chaque stage sera différent des autres et aura un thème particulier que nous suivrons tout au long de la semaine.

Pour cette année, les activités principales qui **devraient être** pratiquées sont :

- Le Golf
- Le Ski
- L'Équitation et les Sports de Nature
- Les Sports Nautiques/de Plage

Des groupes pourront être mis en place pour les activités. Ils seront établis selon les affinités ou le niveau de chacun.

LA VIE QUOTIDIENNE

Repas :

Chaque jeune devra apporter son pique-nique pour le midi.

Si le planning prévoit dans la semaine une préparation de repas par les enfants, ils n'apporteront donc pas de pique-nique. Il en sera de même si un séjour est prévu dans le stage (sauf pique-nique le jour du départ).

Horaires :

Le matin, l'accueil des jeunes se fera à 9h (sauf cas particulier suivant planning)

L'après-midi, les parents ou un autre membre de la famille pourront venir les chercher à 17h (sauf cas particulier suivant planning).

Il sera éventuellement possible d'aller chercher les enfants à leur domicile en cas d'impossibilité des parents de les amener. Une autorisation parentale devra être remplie au cas où les parents autorisent leur enfant à venir et rentrer seul.

La tranche de 12h à 14h est prévue pour le pique-nique et un temps libre où les jeunes pourront regarder la télé, jouer au billard ou d'autres jeux divers pour se détendre toujours en présence des animateurs.

Activités :

Les activités sont obligatoires. Des groupes pourront être constitués et un animateur minimum accompagnera chaque groupe. Si aucun groupe n'est constitué, les 3 animateurs resteront avec les 12 jeunes.

Sur certaines activités, les parents pourront être conviés pour participer avec les enfants. En effet, nous souhaitons les impliquer un maximum.

Déplacements :

Ils s'effectueront avec les trois véhicules de fonction de chaque structure (UFOLEP, CCAS, DRE). Nous pourrions parfois bénéficier d'un véhicule neuf places pour éviter de prendre trois véhicules.

LA MISE EN PLACE

Le planning des journées s'articulera selon le modèle suivant :

- Activité(s) sportive(s)
- Activité(s) culturelle(s)
- Pique-nique ou repas
- Possibilité de veillées si séjour avec nuitées

Toute activité sera encadrée

EVALUATION

L'évaluation sera surtout formative. En effet, nous constaterons chaque jour le comportement, l'investissement et l'évolution de chacun pendant les activités et au sein du groupe.

Après analyse, nous dresserons un bilan après chaque stage qui servira à l'élaboration des prochains.

Au niveau sportif, la seule évaluation que nous ferons se situera au niveau du plaisir ressenti par les jeunes à pratiquer de nouvelles activités.

Un pot d'amitié sera proposé à la fin de chaque stage afin de clore celui-ci et de partager un moment convivial avec les proches de chacun.



Rédigé par :

Delry MAISONNETTE

Educateur Sportif, UFOLEP 36

Elaboré par l'équipe pédagogique