

# Protéger

# Réagir en cas d'attaque terroriste

Version 1 - 2018

Danger contrôlable

Danger non contrôlable



Supprimer



Délimiter la zone



Faire baliser



Dégager

# alerter

15

SAMU

18

POMPIERS

112

N° APPEL EUROPÉEN

QUI JE SUIS ?

Donner son numéro de téléphone

OÙ JE SUIS ?

Localisation précise de l'événement

QUE SE PASSE-T'IL ?

Nature du problème



- Transmettre
- Répondre
- Appliquer
- Raccrocher (quand les secours nous le disent)

## RÉAGIR EN CAS D'ATTAQUE TERRORISTE

AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE, CES COMPORTEMENTS PEUVENT VOUS SAUVER

1/ S'ÉCHAPPER *si c'est impossible* 2/ SE CACHER



### 3/ ALERTER

ET OBÉIR AUX FORCES DE L'ORDRE



Sans oublier de :

- ➔ Obéir aux forces de l'ordre.
- ➔ Réaliser les gestes de premiers secours.
- ➔ Rester vigilant.

# Les Gestes Qui Sauvent - Mémo

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT SECOURISME

la ligue de l'enseignement  
un avenir par l'éducation populaire

# Hémorragie

# Réanimation & Perte de connaissance

**Définition :** Une hémorragie externe est une perte de sang abondante, visible et prolongée qui provient d'une plaie ou d'un orifice naturel (hémorragie extériorisée) et qui ne s'arrête pas spontanément.



## Compression manuelle

Appuyer fortement sur l'endroit qui saigne avec les doigts ou la paume de la main, en interposant une épaisseur de tissu propre recouvrant complètement la plaie (mouchoirs, torchons, vêtements)

## Allonger la personne

### Nécessité de dégager

#### Pansement compressif

La compression doit :

- recouvrir la totalité de la plaie
- être suffisante pour arrêter le saignement.
- être permanente.



### Compression inefficace

#### Poser un garrot

Le garrot doit :

- être situé au dessus de la plaie qui saigne
- être serré pour arrêter le saignement.
- être visible



## Positions d'attente

- Plaie au thorax :** position assise.
- Plaie à l'abdomen :** position allongée jambes fléchies.
- Ne répond pas, mais respire :** voir PLS.
- Pour tous les autres cas :** position allongée sur le dos. Protéger et surveiller la victime.

## La victime est-elle consciente ?

OUI

"Positions d'attente"

NON

## La victime ne respire pas

**Définition :** Une personne est en arrêt cardiaque lorsque le fonctionnement de son cœur n'est pas efficace. Il peut être totalement arrêté ou fonctionner de façon anarchique.

## Compressions thoraciques



## Recours au DAE (Défibrillateur Automatique Externe)



- La défibrillation avec un DAE doit être la plus précoce possible,
- Les compressions thoraciques doivent être le moins interrompues possibles.
- L'opérateur doit respecter les recommandations de l'appareil.

## Apprécier la respiration de la victime



## La victime respire

**Définition :** Si la victime respire normalement mais ne répond pas, son cœur fonctionne encore, on dira qu'elle a perdu connaissance.

## Position latérale de sécurité (PLS)



### Mise en place du bras

- pour n'occasionner aucune pression sur la poitrine après le retournement.

### Saisie de la main opposée.

- pour limiter au maximum les mouvements de la colonne vertébrale.

### Maintien de la main de la victime et saisie du genou.

### Retournement de la victime

- pour que la victime soit la plus latérale possible.

### Ajuster la jambe

- pour aboutir à une position stable.

### Ouverture de la bouche de la victime

- pour permettre l'écoulement des liquides vers l'extérieur.