

Les tranches de catégories d'âge se réfèrent à l'année civile de naissance, comme pour la FFA, même si elles ne s'appliquent pas à la même date puisque mises à jour dès le début de la saison UFOLEP (après les Foulées du Sud).

Les Catégories d'âge 2018-2019

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters (1)	MA	1979 et avant
	M1	1979 - 1970
	M2	1969 - 1960
	M3	1959 - 1950
	M4 (1)	1949 et avant
Seniors	SE	1980 à 1996
Espoirs	ES	1997 à 1999
Juniors	JU	2000 et 2001
Cadets	CA	2002 et 2003
Minimes	MI	2004 et 2005
Benjamins	BE	2006 et 2007
Poussins	PO	2008 et 2009
École d'athlétisme	EA	2010 à 2012
Baby athlé	BB	2013 et après

(1) Les organisateurs des courses ont la faculté d'ajouter pour les classements la catégorie M5, comme suit :

- M4 1940 - 1949
- M5 1939 et avant