

COMMUNIQUE DE PRESSE - 06 février 2015

L'UFOLEP et la MGEN s'associent pour construire ensemble des actions de prévention par l'activité physique

Mardi 3 février à Paris, l'UFOLEP (Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique) et le groupe MGEN ont signé une convention amorçant une collaboration pour des actions de prévention et promotion de la santé par l'activité physique, au bénéfice des adhérents et des résidents des Ehpad MGEN.

La MGEN souhaite lancer des programmes d'activité physique et sportif intitulé « Bien être actif » pour leurs adhérents et familles, avec le soutien de l'UFOLEP. Pour le moment, l'accompagnement de la MGEN portera sur 11 départements d'Aquitaine, des Pays de la Loire et de Rhône Alpes pendant une période de 18 mois, avant un éventuel déploiement national.

Ces programmes gratuits de 10 séances seront ouverts à des groupes d'une dizaine de personnes. Il comprendra trois formules : ainsi, par exemple, les adultes, pourront retrouver le plaisir d'une activité physique, pendant que leurs enfants découvriront de nouvelles pratiques sportives, les parents désirant pratiquer avec leurs enfants trouveront des réponses adaptées à travers des activités motrices et d'entretien, de coopération, de plein-air. « Bien-être actif » mettra l'accent sur le plaisir, le bien-être, le contact avec la nature, le plaisir d'être avec les autres et l'estime de soi.

Les sections départementales MGEN concernées informeront leurs adhérents sur ce programme et, en fonction des inscriptions, les premiers cycles seront mis en œuvre au second trimestre 2015. Le deuxième axe de la convention a pour objet la formation des équipes pluridisciplinaires des Ehpad MGEN en matière d'animations « gymnastique douce et parcours psychomoteurs » pour les résidents. L'intervention de l'UFOLEP auprès des équipes MGEN les aidera à mettre en œuvre des animations qui contribueront au lien social entre résidents, à leur mieux-être psychosocial et à la prévention des risques (avec des ateliers équilibres et prévention des chutes).

Ce partenariat est porteur de sens pour l'UFOLEP et le groupe MGEN, deux organisations issues du monde de l'enseignement qui partagent la conviction que l'activité physique et sportive, la santé et le bien-être sont intimement liés.

(*) Les 11 départements sont : Dordogne, Gironde, Lot-et-Garonne, Pyrénées-Atlantiques, Loire-Atlantique, Maine-et-Loire, Mayenne, Ain, Drôme, Rhône, Savoie.

Contacts presse :

MGEN

Benoît COQUILLE - Relations presse – bcoquille@mgen.fr -01 40 47 23 92

UFOLEP

Noémie VINCENT – Chargée de communication – nvincent.laligue@ufolep-usep.fr – 01.48.53.97.58



Signature de la convention cadre UFOLEP-MGEN avec, de gauche à droite, **Bernard CRINER** vice-président de La Ligue de l'enseignement, **Eric CHENUT** vice-président délégué du groupe MGEN et **Philippe MACHU** président de l'UFOLEP Nationale.



L'UFOLEP, un des acteurs de la table ronde du congrès de la MGEN "Confluences Santé".