

**COMPTE-RENDU DE LA
CTD JUDO et LUTTES TRADITIONNELLES du 07/11/2017**

Présents :

Marie-Angèle PROCASSI (Meillon) –Eric VAUTTIER (Buros - Resp. CTD) - LAMARCHE Pierre (Garlin/Arzacq) - Stéphane LALANNE (Délégué Ufolep 64)

Excusés :

Maité DUSSAU (Garlin/Arzacq) – Stéphanie YVENAT (Billère/Theze) –

1 – Validation du compte-rendu de la CTD précédente : RAS

Il est rappelé que pour des raisons d'efficacité, les remarques concernant les comptes rendus doivent être adressées dès réception de ces derniers afin que les modifications puissent être apportées dans les meilleurs délais.

2 – Supports et matériels mis à la disposition des clubs :

Supports :

- Diplômes de grades
- Livrets éducatifs pour les rencontres

Matériels :

- Organisation de rencontres :
 - o Kit arbitrage
 - o Kit pesée
 - o Sono, percolateur
- Matériel pédagogique :
 - o Tapis 6mx6m
 - o Mousses éducatives
 - o Kit éducatif (plots, cerceaux, poutre, ballons ...)
 - o Sumo (2 tenues adultes et 2 tenues enfants)
 - o Remorque de transport (ptac<750 kg)

3 – Calendrier des rencontres 2017/2018 :

Tournois éducatifs :

- 20/01/2018 : Garlin
- 17/03/2018 : Thèze
- 28/04/2018 : Meillon
- 08/05/2018 : Buros à confirmer

Les rencontres baby seront établies plus tard, les clubs se mettant directement en contact.

4 – Formations :

Pas de formations demandées pour cette saison

4 – Questions diverses : RAS

Fin de la CTD : 20h30

Pour l'UFOLEP 64
Le Délégué Départemental
Stéphane LALANNE



Rencontres pour les 4-5 ans

Contenus pédagogiques

Un parcours de jeux éducatifs à base d'exercices d'adresse visant l'éveil moteur.
Durée maxi pour un participant : 0h45

Une organisation en ateliers tournants :

Les rencontres sont organisées autour d'ateliers de 10 à 15 minutes chacun :

- Atelier(s) de développement des capacités physiques
- Atelier(s) de développement des capacités techniques
- Atelier(s) de développement des capacités sociales

Les animateurs pourront complexifier les exercices proposés en fonction des âges et des capacités des participants.

Des groupes mixtes de 8 à 10 enfants maximum :

Ceci permet de mettre en place des groupes à la fois morphologiques et de niveau (ceinture blanches puis 1 bande jaune) et organiser des rotations régulières.

Il est important que les jeunes aient le moins d'attente possible (et les parents aussi).

Une évolution des ateliers tout au long de la saison

Une attention sera portée à l'évolution du contenu des ateliers en fonction de la période de la saison, en complexifiant les actions motrices.

Récompenses

Un « Livret Educatif » proposant un coloriage et/ou des jeux en lien avec les valeurs éducatives du Judo.

Exemple d'organisation d'une rencontre

Déroulement chronologique : 1h30 maxi

Accueil : 15 mn
Echauffement collectif : 10 mn
Atelier 1 : 10-15 mn
Atelier 2 : 10-15 mn (rotation des enfants sur chaque atelier)
Atelier 3 : 10-15 mn
Clôture de la rencontre : 10 mn

Déroulement des ateliers avec 10 enfants par atelier (Minimum 1 adulte par atelier pour l'encadrement)

3 ateliers = 30 enfants = 3 adultes
6 ateliers (2 fois 3 ateliers différents) = 60 enfants = 6 adultes
6 ateliers (3 fois 3 ateliers différents) = 90 enfants = 9 adultes

Rencontres pour les 6-7 ans

Contenus pédagogiques

Les animations sont sous forme de parcours techniques et d'exercices ludiques :

- les chutes ; les roulades ; les déplacements ; jeux d'équilibre ; Tai sabaki ; mobilité au sol ; etc.
- des randoris éducatifs surveillés : préciser les consignes techniques pour l'attitude et la saisie. L'arbitre devra intervenir de façon préventive, comme un éducateur, afin de sécuriser le randori.
- il est essentiel de relativiser le résultat et de valoriser la participation : diplômes, écussons, goûter, récompenses pour chacun.

Durée maxi pour un participant : 1h30.

Une organisation en 2 temps :

Les rencontres sont organisées autour d'ateliers :

- Echauffement collectif
- Atelier(s) de randoris éducatifs au sol
- Atelier(s) de randoris éducatifs debout/sol

Des groupes mixtes de 6 à 8 enfants maximum :

Les groupes seront réalisés soit :

- de façon morphologique (taille/poids)
- à l'issue d'une pesée. Dans ce cas, l'organisateur fera en sorte que les écarts de poids dans un même groupe n'excèdent pas 10% .

La composition des groupes devra favoriser au maximum le mélange des clubs.

Il est important que les jeunes aient le moins d'attente possible (et les parents aussi).

Dans un premier temps, les enfants s'opposent au sol.

Dans un second temps, chaque enfant réalisera 2 à 3 randoris éducatifs debout/sol.

Animation des ateliers

L'échauffement est animé par un animateur et/ou éducateur.

Pour les randoris au sol et debout/sol, chaque surface est gérée par un responsable de tapis (judoka ceinture marron minimum). Des « jeunes arbitres* » encadrés par le responsable de tapis participeront à l'encadrement des randoris (arbitrage, table de marque, encadrement des enfants)

Le responsable de tapis est garant du respect des règles sportives et de l'encadrement pédagogique des enfants et des jeunes arbitres.

Récompenses

Remise de médailles en bronze pour tous.

Exemple d'organisation d'une rencontre (cf annexe 2)

Déroulement chronologique : 1h30 maxi

- Accueil : 15 mn
- Echauffement collectif : 15-20 mn
- Randoris éducatifs au sol : 15-20 mn
- Randoris éducatifs debout : 15-20 mn
- Clôture de la rencontre : 10 mn

Déroulement des randoris éducatifs avec 8 enfants par groupe :

- Randoris éducatifs au sol : 3 oppositions par enfant (cf feuille de poule de 8)
- Randoris éducatifs debout : 3 oppositions par enfant (cf feuille de poule de 8)

Ce format de poule permet de ne pas classer les enfants entre eux, dans la mesure où ils n'ont pas combattu les mêmes adversaires, mais permet de mesurer de performance (nbre de matches gagnés/perdus).

Rencontres pour les 8-9 ans

Contenus pédagogiques

- Sous forme d'ateliers techniques ou de parcours techniques et de jeux de coordination.
- La partie Randori doit être éducative et surveillée : préciser les consignes techniques : l'attitude et la saisie fondamentale doivent être respectées.
- L'arbitre devra intervenir de façon préventive, comme un éducateur, afin de sécuriser le randori.
- Relativiser le résultat et favoriser la participation : diplômes, écussons, goûter, récompenses pour chacun.

Une organisation en 2 temps :

Les rencontres sont organisées autour d'ateliers :

- Echauffement collectif
- Atelier d'approche technique
- Atelier de randoris éducatifs debout

Des groupes mixtes de 6 à 8 enfants maximum :

Les groupes seront réalisés soit :

- de façon morphologique (taille/poids)
- à l'issue d'une pesée. Dans ce cas, l'organisateur fera en sorte que les écarts de poids dans un même groupe n'excèdent pas 10% .

La composition des groupes devra favoriser au maximum le mélange des clubs.

Il est important que les jeunes aient le moins d'attente possible (et les parents aussi).

Dans un premier temps, les enfants découvrent et travaillent une technique ou un enchaînement technique. En fonction de la surface disponible ceci peut se faire au sol ou debout.

Dans un second temps, chaque enfant réalisera 2 à 3 randoris éducatifs debout.

Animation des ateliers

L'échauffement est animé par un animateur et/ou éducateur

Pour l'atelier technique et les randoris, chaque surface est gérée par un responsable de tapis (judoka ceinture marron minimum). Des « jeunes arbitres* » encadrés par le responsable de tapis participeront à l'encadrement des randoris (arbitrage, table de marque, encadrement des enfants)

Le responsable de tapis est garant du respect des règles sportives et de l'encadrement pédagogique des enfants et des jeunes arbitres.

Récompenses

Remise de médailles sur la base des randoris éducatifs debout. Médailles en Or et Argent pour les deux premiers et bronze pour tous les autres.

Exemple d'organisation d'une rencontre (cf annexe 3)

Déroulement chronologique : 1h30 maxi

Accueil : 15 mn
 Echauffement collectif : 10 mn
 Atelier d'approche technique : 20/30 mn
 Randoris éducatifs debout : 20/30 mn
 Clôture de la rencontre : 10 mn

Déroulement des randoris éducatifs avec 8 enfants par groupe : réaliser 2 poules de 4

Poule : 1 – 2 – 3 – 4	Poule : A – B – C – D
- Randoris éducatifs debout. Faire s'opposer les 2 poules en même temps (alternance des combats).	
1 mn 30 : 1-2	1 mn 30 : A-B
1 mn 30 : 3-4	1 mn 30 : C-D
1 mn 30 : 1-3	1 mn 30 : A-C
1 mn 30 : 2-3	1 mn 30 : B-C
1 mn 30 : 1-4	1 mn 30 : A-D