

» MAZÈRES-LEZONS

Prêts pour le trail des Costalats

ANIMATION C'est à la hache et à la machette que les chevilles ouvrières du club de vélo façonnent le parcours de cette matinée d'efforts et de loisirs.

La commune de Mazères-Lezons va accueillir le dimanche 13 mars une animation sportive qui sera intense mais inédite dans le secteur. Ce sera l'organisation d'un trail au travers de divers parcours aménagés dans les villages et les bois de Mazères, Uzos, Rontignon, Narcastet, Baliros, Pardies-Piétat et Bosdarros d'une matinée de compétitions sportives avec du trail (1), de la marche, de la course et du VTT.

L'idée de créer un tel rassemblement vient de quelques membres de la section du vélo club mazérois, notamment de Sophie Hesse et de Robin Vuillaume, des passionnés de trail qui n'ont pas peur de faire de longs déplacements pour concourir et affronter des épreuves, qui sont parfois disputées, hors du département.

Préparer le parcours

Pour aménager les divers parcours et déboisés certains chemins, les deux principales



Robin Vuillaume et Sophie Hesse, les deux principales chevilles ouvrières de cette organisation. © JEAN-PIERRE LAPLACE

chevilles ouvrières locales ont fait appel à des amis mazérois. Equipés de tronçonneuses, de haches et de machettes, ils ont pu nettoyer et rendre en parfait état tous les parcours, les rendant ainsi accessibles.

Pour les novices, le trail, n'est rien d'autre que de la course à pied,

mais le plus loin possible des lignes de bitume. Rien d'autre qu'un grand bol d'air, au milieu des arbres, des champs, dans les sentiers de terre et de pierres.

Pour les participants, la seule chose qui compte, au final, c'est de prendre du plaisir. Durant la manifestation on pourra, sur réservation se restaurer sur place. Une garde d'enfants gratuite sera également mise en place. Les personnes qui voudraient prendre part à l'organisation peuvent contacter Sophie ou Robin. ■

(1) Trail 12km et 350m D+ ; trail 22km et 620m D+ ; trail 35km et 1000m D+ ; rando VTT 35km et 1000m D+ et marche 12km.

» ZOOM

Pour s'inscrire

Les inscriptions sont prises sur le site internet de l'organisation.

Contacts : Sophie au 06 21 56 14 25 ou Robin au 07 71 05 92 26

Courriel : trailvcmazerois@gmail.com