

» ARTIX

Reprise au bushido self défense



La section Bushido self-défense propose des cours au dojo d'Artix. @LIGNELVENTE

La section bushido self-défense propose, au dojo, toutes les approches du combat (pieds, poings, projections, immobilisations) de manière sereine et réaliste. Ces cours s'adressent à toutes personnes (néophyte ou confirmée) désireuse d'appréhender des situations de conflits. Les cours sont dispensés aux débutants aux confirmés, à partir de 13 ans. Horaires : jeudis de 19 h à 20 h 30 (cours spécifiques les lundis suivant le planning).

Contacts auprès de Bruno La Malfa au 06 18 30 06 26 (bruno.lamalfa@gmail.com), Yves Robert au 06 81 13 59 25 (robertyves11@gmail.com). ■ <http://bushido-self-defense.fr/informations.xhtml> ou <http://www.facebook.com/bushido-selfdefense>.

LA REPUBLICAUS 15/09/16