

A Nay, l'USCN omnisports participera aussi à la Semaine Bleue

La section Gym d'entretien de l'Union Sportive Coarrazze Nay (USCN) et l'A. S. Los Sautaprats, affiliée à l'USCN, proposent des activités aux seniors durant la Semaine Bleue.

Depuis 70 ans, la Semaine Bleue (semaine nationale des retraités et des personnes âgées) est l'occasion d'organiser des animations qui permettent de valoriser la place des aînés dans la vie sociale et de créer des liens entre générations sur le territoire.



Le groupe HandiSport-Santé avec (à droite) Patricia Vignau (Los Sautaprats), Henri Larras (USCN) et Myriam Weiss (mairie).

© BERNARD SEMERJIAN

Collation à la fin des séances

Pour cette Semaine Bleue 2021, en partenariat avec la mairie de Nay, la section gym d'entretien de l'USCN et Los Sautaprats se sont donc associés pour proposer leurs activités aux seniors. Toutes les séances seront gratuites, et suivies d'une collation offerte par la mairie afin de ménager un temps convivial qui

favorisera partage et échanges. Le pass sanitaire est obligatoire pour participer.

La section gym d'entretien ouvrira ses séances aux seniors à la salle Larègle, rue Justice, mardi 5 et vendredi 8 octobre de 18h à 20h.

Los Sautaprats proposent des séances de gym douce et sport

santé dans leur salle, allée Barthelet, les lundi 4 de 14h à 17h, mardi 5 de 9h à 12h et de 14h à 17h, jeudi 7 de 14h à 17h et de 18h à 20h.

Les séances sont chacune d'une heure. Elles s'adressent aux seniors ainsi qu'aux personnes en situation de handicap et aux aidants. Ceux-ci

peuvent participer avec les aidés ou séparément afin que chacun trouve un temps de répit. Enfin, les résidents des EHPAD et des maisons de retraite sont accueillis sur inscription préalable.

→ Renseignements : Gym d'entretien de l'USCN (06 66 69 71 75) et Los Sautaprats (06 83 86 25 20).

la commune