

» PONTACQ

Rep 8/9/16

## Tous en forme redémarre



Les membres du club ont assisté à la dernière journée des associations. © LOUIS ICHOURIBÉHÈRE

L'association Pontacq Tous en Forme reprend ses activités :

■ **Gym (les cours ont débuté) :** lundi et vendredi, de 9 h à 10 h 30 à la maison Rey. Mardi et jeudi, de 18 h à 19 h et 19 h à 20 h à la maison Rey.

■ **Piloxing :** mardi de 20 h à 20 h 45 et **bokwa** de 20 h 45 à 21 h dans la salle du théâtre de la mairie (début mardi 13 septembre).

■ **Street jazz :** mercredi de 18 h à 19 h salle du théâtre à la mairie et jeudi de 17 h à 18 h à la maison Rey.

■ **Yoga :** vendredi de 17 h 15 à 18 h 45 et 19 h à 20 h 30 à la maison Rey (début vendredi 16 septembre).

■ **Badminton :** lundi et jeudi à 19 h à Limendous durant la durée des travaux dans la salle des sports de Pontacq.

■ **Nouveauté : à chacun sa gym :** gym prénatale et postnatale (méthode du D<sup>r</sup> Bernadette de Gasquet), pour bébé (de 9 mois à 3 ans) avec des activités d'éveil et d'interactions entre enfant et parents. ■

Renseignements auprès de Monique Rigou au 06 99 42 35 81 ou Sarah Monnier au 06 50 93 76 76 ou [sarah.monnier@gmail.com](mailto:sarah.monnier@gmail.com)