

L'ÉCOLE DE SPORT UFOLEP

Découvrir pour mieux choisir

Pour les 4 -7 ans



Tous les Mercredis de 14H00 à 16h00

A partir du 24 septembre 2014

Complexe Sportif et Culturel

Espace Pierre Normand

Chemin d'Alforweiler

80 250 AILLY SUR NOYE

L'ÉCOLE DE SPORT AVEC L'UFOLEP

Une activité d'éveil et de découverte

Faire découvrir aux enfants, à partir de 4 ans, la diversité des pratiques physiques et leur permettre d'acquérir des expériences sportives par l'intermédiaire du jeu.

Un contenu pédagogique adapté sur 3 cycles de 3 mois

Un cycle de psychomotricité :

- ✓ Approfondissement des habilités motrices et se repérer dans l'espace
- ✓ Faire vivre l'imaginaire
- ✓ Sauter, lancer, courir, rouler, ramper...

Un cycle de socio motricité :

- ✓ Comprendre et respecter des règles
- ✓ Prendre confiance en soi
- ✓ Apprendre à connaître, respecter et à jouer avec les autres
- ✓ Lutter sans faire et sans se faire mal

Un cycle de découverte d'environnement extérieur :

- ✓ Apprendre à se familiariser avec la nature
- ✓ Acquérir des aptitudes en termes d'utilisation de mode de locomotion (vélo, rollers)

Un encadrement compétent et qualifié

Les activités sont encadrées par des éducateurs sportifs formés et qualifiés pour ce public.



Frais d'inscription

60,00€/an

Pour tout renseignement

UFOLEP SOMME
51, rue Sully
80 000 AMIENS
03.22.52.49.16

