



Décembre 2018



## ACTUALITES

Le comité Ufolep 80 sera fermé  
du 22 décembre 2018 au 2 janvier 2019

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes !



## VIE FEDERALE

**L'Ufolep Somme accueille 2 services Civiques !**

- **Développez vos activités grâce au service civique**



L'UFOLEP et la Ligue de l'enseignement, vous accompagnent afin de renforcer la vie de votre association, tout en développant des missions d'intérêt général en direction des jeunes !

Vous souhaitez développer une activité nouvelle ? Faire découvrir votre association ou votre sport à de nouveaux publics, ou encore organiser un évènement à destination de vos adhérents ? Nous pouvons vous accompagner dans la définition d'une mission, puis mettre à votre disposition un ou plusieurs jeunes volontaires, âgés entre 16 et 25 ans, dans le cadre d'une mission de 8 mois et de 24 heures par semaine.

Notre référent service civique vous accompagne dans les étapes clés de la mission, dans la formation et dans la gestion quotidienne des contrats.

**N'hésitez pas à nous contacter !**

**Selim BOURAYA – 07 85 98 02 32**

**[sbouraya@ligue-hdf.org](mailto:sbouraya@ligue-hdf.org)**

## VIE SPORTIVE

### □ CYCLOSPORT

La saison cycliste 2018/2019 est en préparation !

**La Réunion de Rentrée des clubs se tiendra le  
Vendredi 7 Décembre 2018 à 19h00 à l'Ufolep**

### □ VTT

La saison VTT 2018/2019 est en préparation !

**La Réunion de Rentrée des clubs se tiendra le  
Mercredi 12 Décembre 2018 à 18h30 à l'Ufolep**

### □ CYCLOCROSS

Le calendrier des courses cyclocross est en ligne.

- Le Championnat Départemental se déroulera **le 16 Décembre 2018 à Roule le Petit** par l'AC NESLES à partir de 11h30.
- Le Championnat Régional se déroulera **le 13 janvier 2019 à Longueau** par Amiens Cycling Team à partir de 11h.



**Le Championnat National UFOLEP  
se déroulera les 2 et 3 février 2019 à Salouël**



Nous vous convions à une réunion de présentation et de préparation  
le **mardi 11 décembre à 18h30 à l'UFOLEP**

## VIE SPORTIVE

### □ Cyclocross

Voici le circuit du National Cyclocross : 2km500



### □ Tir Sportif et Disciplines Nouvelles

Le calendrier est en ligne.

### □ Tir à l'arc

Le calendrier des rencontres et Championnats est en ligne.

### □ L'Escalade

La saison est démarrée.

### □ La Gymnastique

Le calendrier est en cours.

### □ L'Athlétisme

Une nouvelle dynamique s'installe au sein de l'Ufolep 80. La Commission sportive Athlétisme est constituée, un calendrier est en construction.



## VIE SPORTIVE

Chaque jour, des incivilités sont commises.

Afin de mieux appréhender les conséquences juridiques des phénomènes de violences et de discrimination dans le sport, le Ministère des Sports a conçu « Le petit guide juridique ».

Vous pouvez dès maintenant le consulter sur le site de l'Ufolep Somme.

**(Onglet : Communication / Lettre d'information)**



# FORMATION

## Formation Fédérale et Professionnelle

L'amélioration des compétences est un besoin nécessaire pour les associations et les bénévoles. Le comité Départemental Ufolep Somme met en place un plan de formation pour la saison 2018-2019.

➔ Il est disponible en ligne sur le site <http://www.cd.ufolep.org/somme/>.

## Formations Professionnelles

Le **Certificat de Qualification Professionnelle animateur de Loisirs Sportifs – Activités Gymnastiques d'Entretien et d'Expression** a débuté le 27 octobre 2018 sur Amiens.

**Comment financer la formation ?**

**Pour les contrats aidés :**

- Contrat d'Accompagnement dans l'Emploi (CAE)
- Contrat Unique d'Insertion (CUI)
- Contrat de professionnalisation

**Pour les personnes déjà insérées dans la vie active :**

- Plan de formation pour les salariés (financement par l'employeur et l'Organisme Paritaire Collecteur Agréé – OPCVA)
- Compte Individuel de Formation (CIF)

**Pour les demandeurs d'emploi :**

- Possibilité de financement par le Conseil Régional
- Etude des possibilités de financement au cas par cas

**Pour nous contacter**

51 rue de Sully  
80000 AMIENS  
03.22.52.40.16  
06.88.68.14.57  
delegue.regionale@crufap.fr  
www.cd.ufolep.org/flandresartoispicardie

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
FLANDRES ARTOIS PICARDIE  
Certificat de Qualification Professionnelle  
Animateur Loisirs Sportifs  
Activités Gymnastiques d'Entretien et d'Expression

**CQP**

**ALS**

**AGEE**

Du 08/10/18 au 16/03/19 à Amiens

Le **Certificat de Qualification Professionnelle animateur de Loisirs Sportifs – JSJO** débutera le 17 janvier jusqu'au 24 juin 2019.

**INFO COL : 29 novembre 2018 à 10h00 ou jeudi 6 décembre 2018 à 10h00**

**Comment financer la formation ?**

**Pour les contrats aidés :**

- Contrat d'Accompagnement dans l'Emploi (CAE)
- Contrat Unique d'Insertion (CUI)
- Contrat de professionnalisation

**Pour les personnes déjà insérées dans la vie active :**

- Plan de formation pour les salariés (financement par l'employeur et l'Organisme Paritaire Collecteur Agréé – OPCVA)
- Compte de Personnel de Formation (CPF)

**Pour les demandeurs d'emploi :**

- Dispositif "Sésame" mis à place par la DRJSCS HDF
- Possibilité de financement par le Conseil Régional
- Etude des possibilités de financement au cas par cas

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
FLANDRES ARTOIS PICARDIE  
Certificat de Qualification Professionnelle  
Animateur Loisirs Sportifs (ALS)  
Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)

**CQP**

**ALS**

**JSJO**

**Informations Collectives :**  
Jeudi 29 novembre 2018 à 10h00  
ou  
Jeudi 6 décembre 2018 à 10h00  
Dans les locaux de l'UFOLEP - 51 rue de Sully - 80000 AMIENS

### □ Séniors Soyez Sport

A la conquête du bien être ! **À partir de 60 ans**

Les ateliers « Seniors Soyez Sport » ont pour objectifs :

- de favoriser le bien être des participants par l'activité sportive
- de permettre l'entretien des capacités physiques en s'amusant
- de faciliter les relations amicales entre les participants
- de créer une dynamique collective dans chaque atelier



**Toutes les activités sont adaptées à la condition physique des participants et de leurs éventuels problèmes de santé.**

Gym douce

Atelier d'équilibre Relaxation

Renforcement musculaire (avec ou sans engins) Step adapté (déplacement rythmé par la musique)

Randonnée pédestre d'orientation

Jeux de raquettes Tchoukball (tir de ballon sur trampoline)

Jeux de ballons, etc...



Pour tout renseignement ou inscription : Contactez l'Ufolep au 03.22.52.49.16

### Ateliers dans le département

**Amiens** - Mardi de 9h00 à 10h30 – Gymnase des 4 chênes Mardi de 14h à 15h30 – Gymnase Emile Guégan Jeudi de 9h00 à 10h30 – Gymnase des Teinturiers Jeudi de 10h30 à 12h – Gymnase des Teinturiers

**Abbeville** - Jeudi de 15h00 à 16h30- Salle du Rivage

**Flixecourt**- Vendredi de 9h à 10h30

**Ailly sur noye**- Vendredi de 9h30 à 11h Complexe sportif et culturel

**Longueau** - Lundi de 9h30 à 11h00- Gymnase Emile Noël

**Airaines**- Jeudi de 9h à 10h30-Salle Polyvalente

**Harbonnières**- Mercredi de 9h30 à 11h- Salle Polyvalente

**Boves** - Lundi de 14h30 à 16h00-Gymnase Gervais Leprêtre

**Oneux** - Jeudi de 9h30 à 11h – Salle des Fêtes

**Doingt**- Mercredi 9h30 à 11h- Salle des Fêtes

**Beaucamps le Vieux** - Vendredi 9h00 à 10h30 au Centre Culturel

**Crécy en Ponthieu** – Lundi de 14h00 à 15h30 à la Maison de Retraite

### □ Tournoi « Prends ton CV et Viens Jouer »

Le service médiation du comité organisera

**le mardi 29 janvier 2019 de 18h00 à 22h00**

au Team 5 une rencontre sportive en collaboration avec les services de l'Etat, d'Amiens Métropole, les services publics de l'emploi et les acteurs économiques du territoire afin de permettre dans une ambiance conviviale la rencontre, les échanges entre des entreprises susceptibles de recruter et des jeunes à la recherche d'un emploi.



 ***Si vous souhaitez inscrire une équipe dans le cadre de votre entreprise n'hésitez pas à joindre Stéphane au comité.***

### □ Ecole de vélo

Le comité départemental de l'**UFOLEP Somme** propose une **école de vélo** pour les enfants âgés de **6 à 14 ans**.

L'**école de vélo** a pour objet de permettre aux enfants de se doter de compétences liées à la **pratique du vélo**, démarche basée sur un contenu technique et ludique.

L'équipe pédagogique, diplômée et spécialisée dans le domaine des loisirs multisports, garantit la qualité et la sécurité des activités. Elle enseigne l'esprit sportif, les règles et le respect des autres.

Le matériel peut être fourni selon disponibilité.

**Tous les mercredis - Horaires :**

- 6-10 ans : 14H00 - 15H30

- 11-14 ans : 15H30 - 17H00

**Plusieurs thématiques seront abordées :**

- Activités sécurité routière

- Activités mécanique

- Techniques **Lieux** : 51 rue Sully - 80 000 AMIENS - **Tarif** : 100.00€ à l'année



## □ Sport au travail

### Sport-sante au travail !

L'UFOLEP 80 accompagne - de façon collaborative - les entreprises, Les collectivités, les associations... dans la mise en place d'activités physiques et sportives régulières et/ou occasionnelles.

*Si vous êtes intéressés n'hésitez pas à contacter Stéphane au comité.*



## CONTACT

51, rue de Sully 80000 AMIENS

03 22 52 49 16

[www.ufolep80.com](http://www.ufolep80.com)



[Facebook du Comité Départemental De l'Ufolep Somme](#)

Pensez à liker notre Page Facebook Afin d'être toujours informé de nos Actualités.

<https://www.facebook.com/UfolepSomme/>