

3ème Manche Départementale de X-COUNTRY 2024 Et Régional UFOLEP Pays de la Loire 2024

A Commune de LA FERRIERE le 14/04/2024

Lieu-dit de départ : Le Bois des Girondins

REGLEMENT DE LA JOURNEE



L'épreuve se déroule sur un circuit de **4,5** kms (sauf pour jeunes 7 -10 ans circuit de **1** km et 11-12 ans circuit de **2** km) , signalé par des flèches, et à parcourir un certain nombre de tours suivant la catégorie.
Le nombre de tours à effectuer est indiqué ci-dessous ; il pourra être modifié à l'issue du 1^{er} tour.

10 H 00 Départ

Masculins 13-14 ans	2 tours , soit 9 km
Masculins 40-49	6 tours , soit 27 km
Masculins 50-59	5 tours , soit 22,5 km
Masculins 60 +	4 tours , soit 18 km
Féminines 15-16	3 tours , soit 13,5 km
Féminines 17/19, 20/29, 30/39, 40/49, 50 et +	4 tours , soit 18 km
Féminines 13-14	2 tours , soit 9 km
Tandems mixte et masculin	4 tours , soit 18 km

12 H 00

Remise des récompenses du matin

14 H Départ

Masculins 20-29 ans	6 tours , soit 27 km
Masculins 30-39 ans	6 tours , soit 27 km
Masculins 17-19 ans	5 tours , soit 22,5 km
Masculins 15-16 ans	3 tours , soit 13,5 km

16 H 20 Départ

Jeunes (masculin et féminin) 11-12 ans **3** tours , soit **6** kms

16 H 30 Départ

Jeunes (masculin et féminin) 7 – 10 ans **3** tours de « découverte » dont 1 de reconnaissance

17 H

Podium et récompenses

(cf règlements nationaux pour durées et distances max)

ATTENTION : L' APPEL SE FERA ¼ H AVANT LE DEPART DES COURSES

NOM, PRENOM et n° telephone du Directeur de course : *BLANCHARD Stéphane / 07 89 46 68 13*

Organisation des courses :

Le nombre de tours à effectuer sera annoncé en début de course ou à l'issue du 1^{er} tour. Chaque organisateur estimera ce nombre de tours avant l'épreuve (suivant les temps de courses préconisés par le règlement National).

Dès que le premier concurrent UFOLEP a franchi la ligne d'arrivée, tous les autres coureurs doivent finir le tour entamé (la course s'arrête pour tous les participants quand le premier coureur UFOLEP franchit la ligne d'arrivée).

Chaque participant ne pourra s'inscrire que dans une seule course par manifestation (une inscription tandem et individuelle au cours d'une même journée ne sera pas acceptée – cf règlement nationaux).

Les catégories partiront dans l'ordre ci-dessus avec un décalage de 2 minutes.

Les différentes catégories féminines partent ensemble.

Les essais du circuit ne pourront se faire que lorsque le concurrent aura fixé sa plaque en évidence sur son guidon et ne seront pas autorisés durant les compétitions (quelque-soit la catégorie en cours) (sous peine de disqualification).

LE REGLEMENT GENERAL X COUNTRY UFOLEP VENDEE et NATIONAL
FONT REFERENCE POUR TOUS POINTS DE REGLEMENT