



**« PARENTS METTEZ VOS
BASKETS »**

**LES SAMEDIS
UNE FOIS PAR CYCLE**



Projet :

« *Parents mettez vos baskets* » est un projet innovant destiné à l'ensemble des parents voulant pratiquer du sport avec leur enfant.

Le but est de réunir au même moment et au même endroit différentes familles issues des quartiers tout en pratiquant des activités sportives.

Echanger un moment convivial autour du rôle et de la place des parents pour l'épanouissement et la réussite de l'enfant tout en pratiquant une activité sportive, facteur d'éducation, d'insertion sociale et de bien-être.

Objectifs :

- Tisser et créer des liens « Parents-Enfants»
- Respecter les différences et sortir de son entourage
- Valoriser le sport comme pratique favorisant le bien être
- Favoriser les pratiques physiques et sportives des parents

Programme :

<i>Dates</i>	Samedi 15 Octobre	Samedi 10 Décembre	Samedi 11 Février	Samedi 8 Avril	Samedi...Juin	Samedi 1er Juillet
<i>Activités</i>	Escrime	Ultimate	Body combat / Fitness	Tir à l'arc	Raid Nature	Escalade + jeux co
<i>Lieux</i>	Bellejouanne	Gibauderie	Bellejouanne	Gibauderie	Bois de St Pierre	Bellejouanne
<i>Thèmes</i>	Découverte de l'Escrime	Découverte de l'Ultimate	Nutrition-Remise en forme	Gestes de 1er secours	Développement durable	Savoir assurer et grimper en toute sécurité

Inscription « OBLIGATOIRE » gratuite par téléphone ou par mail

Victor Sironneau : 06-33-25-09-60/acsep86@free.fr

Paul Cordeau : 07-87-16-97-88/pcordeau@laligue86.org

Les Parents non-inscrits ne pourront pas participer !